

2 親子でとりくむ楽しいリズム体操A

講座の概要

幼稚園保育園児、小学校低・中学年の児童と保護者を対象に、総合的な体力づくりをめざします。
日頃の運動不足の解消、親子の交流、心身のリフレッシュ、基礎的な運動能力の開発をめざし、リズム体操の実技講習と講義を行います。

講座の内容

日 程	講 義 題 目	講 義 内 容	講 師
5月24日(日) 9時45分～10時まで開講式を行います。			
5月24日(日) 10時～ 11時25分	楽しいリズム体操(1)	ガイダンス はじめての人でも楽しめるリズム体操に挑戦 (1)(実技)	教育学部 教授 滝沢 かほる 新潟市立曾野木小学校 教諭 長谷川 律子 長岡市立希望が丘小学校 教諭 鹿目 雅子 新潟市立五十公野小学校 教諭 末武 恭子 補助員 4名
6月28日(日) 10時～ 11時25分	楽しいリズム体操(2)	はじめての人でも楽しめるリズム体操に挑戦 (2)(実技)	
7月26日(日) 10時～ 11時25分	楽しいリズム体操(3)	ボールを使った楽しい親子体操(1)(実技)	
8月23日(日) 10時～ 11時25分	楽しいリズム体操(4)	ボールを使った楽しい親子体操(2)(実技)	
9月27日(日) 10時～ 11時25分	楽しいリズム体操(5)	なわでリズム体操(1)(実技)	
10月25日(日) 10時～ 11時25分	楽しいリズム体操(6)	なわでリズム体操(2)(実技)	
11月22日(日) 10時～ 11時25分	楽しいリズム体操(7)	まとめ(実技)	
11月22日(日) 11時25分～11時40分まで閉講式を行います。			

※ 受講料の他に、傷害保険料(1組300円程度)が必要です。(別途徴収します。)