

# Niigata University

2010年冬号  
No.177

# 新大広報

特集

# 広げよう鍋トモの輪!! 新大県民ショー

新大図鑑

学科のもっと知りたい  
そこんところ!

学生Interview!!

Who Do?(food)  
第5回 ビーフシチュー

新大広報 編集室便り

 新潟大学



特集

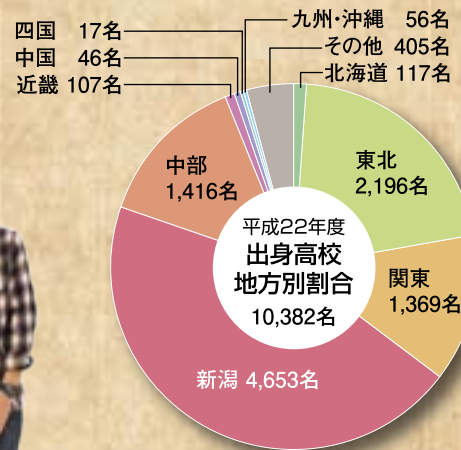
# 広げよう鍋トモの輪!!

## 新大県民ショー

新潟大学には、全国各地から多くの学生が集まっています。そのような環境の中で、みなさんは、文化や風習の違いに驚いたことはありませんか？そこで今回は、県外出身学生と一緒に地元の文化や風習について語り合ってもらおうと、座談会を設けました。そして寒い冬といえば鍋料理。出身地ごとの「ご当地鍋」をつついて心も体も暖まりながら、地元トークをしてもらいました。それではまず、新潟大学には県外からどれくらいの学生が来ているのか、出身地別に見ていきましょう。そしてその地元にはどんな鍋料理があるのかを紹介します。

新大には全国各地から学生が集まってるんだ

知らなかったなあ



### 飛鳥鍋 (奈良県)

なんと牛乳をベースにした出汁をつかう奈良の郷土料理。鶏肉、根菜を煮込んで食べます。お好みでショウガや一味唐辛子をつけます。

### 地鶏鍋 (大分県)

大分県産の地鶏を使った鍋。鳥の旨みを生かしてシンプルな味付けをするのだとか。

### もつ鍋 (福岡県)

全国区のポピュラーな鍋ですが、そのルーツは福岡。白もつにキャベツ、ニラを入れて味付けは醤油または味噌味にします。にんにく・唐辛子を入れますよ。

いろいろな鍋があるんだね。



### 番屋汁 (新潟県)

アラをぶつ切りにして、白菜やネギなどの野菜と一緒に煮て、味噌・塩等で味付けしたものだ。元々は漁師料理で、浜の番屋で暖をとりながら食べたことから名が付いたそうです。

### きりたんぼ (秋田県)

秋田県の郷土料理。地元、比内地鶏のガラをベースに濃い口醤油、酒、砂糖で味付けしたダシをつかいます。具材は鶏肉、ゴボウ、しいたけ、ネギ、たんぼ(杉の串につぶしたご飯を巻き付けて焼いたもの)を入れます。

### おっきりこみ (群馬県)

小麦粉でうどんのような麺を野菜と一緒に煮込む群馬県の郷土料理。出汁は醤油または味噌を使います。地域によって違いがあるのもおっきりこみの特徴。

### 美ら鍋 (沖縄県)

南国にも鍋はあります。沖縄県産の野菜と豚を使ったコラーゲンたっぷりの鍋料理です。



### 石狩鍋 (北海道)

生鮭の切り身とアラをメインに、大根、人参、白菜、しいたけなどの野菜を入れる北海道の郷土料理。味噌仕立ての昆布出汁を使い、山椒をかけて食べます。



さあ、つぎは鍋を囲みながら皆の出身地について語り合おう!

平成22年5月1日時点

田、大塚、川澄、山口 04



# 座談会

今回は新潟・群馬・福岡県の出身者計6名に集まっていただきました！各県のご当地鍋を囲んで地元の文化・風習などについて語り合いました。さて、どんなご当地ネタが登場するのでしょうか。

●氏名(学部 学年)  
■出身地 ■マイブーム



●新井 宏典(工学部1年)  
■群馬県 ■サイクリング



●加藤 直之(自然科学研究科2年)  
■福岡県 ■工具集め



●池杉 一真(教育学部1年)  
■新潟県上越市  
■司馬遼太郎の小説を読むこと

## Q1 新潟県にはどのようなイメージを持っていますか？

新井 ●「寒さ」と「地震」ですね。  
野澤 ●歴史や観光の面で力を入れている上越地方の印象が強いです。  
山口 ●「新潟では平野でもスキーができるのでは」というくらい雪が降るかと思っていました。  
唐沢 ●新潟のイメージは「海」です。

## Q2 福岡県、群馬県についてはどうでしょうか。

唐沢 ●福岡県は「都会」というイメージがあります。  
山口 ●群馬というと、草津温泉ですね！  
野澤 ●福岡県は、福岡空港の印象が強くて、人の出入りが多いから都会なのではないかと思えます。群馬は、海がないというのもあって新潟とは真逆のイメージですね。  
池杉 ●僕は、福岡県といえば、祭が好きで、にぎやかな人が多いように感じます。群馬県は、暑そうです。  
司会 ●実際の福岡県はどうですか？  
山口 ●中心部以外は田舎ですよ。  
加藤 ●群馬県の印象は、険しい山、きれいな渓流のように「自然」です。  
新井 ●福岡県は、元気な人がラーメンを売っている通りがあるイメージですね。



## Q3 県民以外に通じなかった！という方言を教えてください。

野澤 ●新潟県の「よろっと\*1」は通じないです。  
山口 ●新潟では「海の家」のことを「浜茶屋」と言いませんか？  
池杉 ●はい、普通に「海の家」と言うよりも「浜茶屋」と言った方がそれらしい気がします。  
野澤 ●新潟の、「そなんさ」のように、語尾に「さ」をつけると、不思議がられませんか？  
司会 ●群馬も言うみたいですね。  
唐沢 ●群馬の実家に帰ったときに、みんな語尾に付けていました。「これが群馬だ！」と思いました。  
加藤 ●マイナーなものを言うと、福岡県では、手や指に刺さった木の破片などのトゲのことを「すいばり」と呼びます。

福岡の名物は肉うどん！  
甘辛く煮た肉をうどんの上に乗せている。  
福岡出身の加藤さんは全国的に食べられているものだと思っていたそう。



新潟県には雑煮のほかにスキージューというものもあるとか。

## Q4 出身県が変わっている、面白い習慣や食べ物などはありますか？

池杉 ●冬はやっぱり雪かきですね。  
司会 ●なるほど。雪国でないと、そもそも雪かきの道具がないですからね。  
加藤 ●福岡もないですね。新潟に来て除雪機のコマージュンを見ると、雪国なのだと思いますね。  
山口 ●道路にある消雪パイプも福岡には絶対ないですね。  
加藤 ●食べ物でいうと、「おきゅうと\*2」という精進料理がありますね。新潟にも「いごねり」という名前でもほとんど同じものがあるらしいです。  
唐沢 ●群馬県には「焼き饅頭\*3」という食べ物が屋台へ行くと必ず売っているのですが、他県にはないと聞いて驚きました。  
野澤 ●新潟県の冠婚葬祭のときには「鯉刺し」が必ずといっていいほどありますね。

## Q5 出身県のこれが自慢！というものはなんですか？

唐沢 ●群馬にはご当地ネタが使われた「上毛かるた\*4」という遊びがあります。たいていの群馬県民は、小学校のときに覚えて大会を行います。  
新井 ●地区大会、県大会と進みますが、群馬特有のものなので、全国大会はないんですね。  
池杉 ●新潟はやはりお米です。お米を使ったものとして日本酒や、米菓も自慢になります。

# 特集 広げよう鍋トモの輪!! 新大県民ショー

加藤 ●福岡は、昔は公害が多かったんです。しかし、現在では、それを反省して環境推進都市として改善に努めているという点が誇れると思います。

## 座談会を終えて...

野澤 ●福岡は、「都会」という印象が強かったので、不便がなさそうだとおもっていましたが、やはり不便な点もあるということで、新潟県とも似ているような気がしました。  
加藤 ●全国的だと思っていたものが、実は福岡だけだったということを知ったのは衝撃的でした。  
池杉 ●上越出身であるため、新大のある下越地方も雪が積もるものだと思っていました。しかし、同じ県内でも違うものだと感じました。  
唐沢 ●福岡県では、ラーメンといえばとんこつ、このことは非常に驚きました。  
山口 ●この座談会で他の都道府県の文化や風習の違いに驚きました。意外に思ったり、面白く感じたことがあったりして、とても楽しかったです。

同じ県でも地方によって天候や文化が違ったり、遠く離れた他県でも同じような食べ物が存在していたりなど、さまざまな発見がありました。新潟県の厳しく寒い冬、ぜひ温かい鍋を囲みながら「地元トーク」をしてみたいかがでしょうか。

(注)  
\*1 新潟県新発田地方の方言で、「そろそろ」という意。  
\*2 乾燥させたおきゅうとを湯を水でもどし、平たく楕円形に冷やして固めたもの。  
\*3 小麦ともち米を原料とするまんじゅうを串に刺して、味噌をつけて焼いたもの。  
\*4 「上毛かるた」は財団法人群馬文化協会発行のかるたです。

参考文献:「日本の食生活全集 福岡」編集委員会 編「聞き書 福岡の食事」農山漁村文化協会(1987)  
「日本の食生活全集 群馬」編集委員会 編「聞き書 群馬の食事」農山漁村文化協会(1990)



●唐沢 航(教育学部1年)  
■群馬県 ■楽器を演奏すること



●山口 絢子(法学部1年)  
■福岡県  
■リラックマのグッズを集めること



●野澤 梨加(教育学部2年)  
■新潟県胎内市 ■雑貨屋巡り

新潟県、群馬県のお雑煮にはサケが入っていて、福岡県ではブリを入れ、ユズの皮で香りづけされている。

## あったか料理 ~海外編~

ではここで、心身温まる海外の食べ物を見てみましょう。マレーシアからきた留学生にインタビューしました。これはロティジャラというマレーシアの伝統料理で、マレー語でロティはパン、ジャラは網の意味です。小麦粉をココナッツミルクで溶いたものを網目状に焼き、ジャガイモや鶏肉、小魚をすり潰したものを巻いて食べます。日本でいうところの春巻きです。マレーシア本国では神聖な儀式のときやお祝い事のときに食べますが、スパイスの利いた味は体がポカポカと温まり、寒い日本の冬にもぴったりです。

ココナッツミルクのほんのり甘い香りが食欲をそそります



27の国・地域から375名もの留学生が新潟大学にきています!

留学生の出身国・地域  
中国、韓国、マレーシア、エジプト、ドイツ...etc  
欧州21名 | アフリカなど14名



平成22年5月1日時点

【取材・記事】増田、大塚、川澄、山口 04

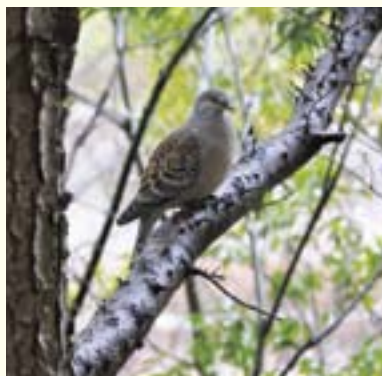




このコーナーは新大にある身近なモノからあまり知られていないモノまで、新大広報学生編集スタッフが調査して紹介する、その名の通り「新大の図鑑」です。

今回のずキャン※は、「自然」がテーマです！大学内にある、森や木を紹介します。

※「ずキャン」は、新大図鑑の愛称です。



名称◎大学の森  
場所◎法学部・経済学部棟裏  
用途◎散策、動植物の観察、授業での使用等  
面積◎約8,000㎡  
その他◎遊歩道には木材チップが敷き詰められている

# 大学の森

## 「森」形成までの経緯

五十嵐に現在のキャンパスが移転した際に、海からの砂や風を防ぐために砂丘上にクロマツを植栽したのが始まり。成熟して森になったが、10年程前から松枯れが拡大。明るくなった森では、鳥によって運ばれてきた種子から多くの植物が成長。多様な広葉樹が混交した新たな生態系が成立。

## 植物の種類

ほとんどの植物が鳥のフンに含まれた種子由来。クロマツの他に野生のサクラ類、エノキ、コブシなどの他に、学内の庭園や公園で果実を啄んだ鳥が持ち込んだ種子から芽生えた園芸植物を含め、約60種。主な樹木には解説板がついている。

## 動物の種類

春にはシジュウカラ、クロツグミなど多くの渡り鳥が観察される。カミキリやチョウなど多くの昆虫の他に、森ネズミ(アカネズミ)も生息。

## その他の森

大学の森の他に、情報基盤センター裏の森、三食いこいの森など。学内の森を結ぶ散策ルートの新設を計画。今後、五十嵐キャンパス内のあちこちの森が楽しめるようになる予定。

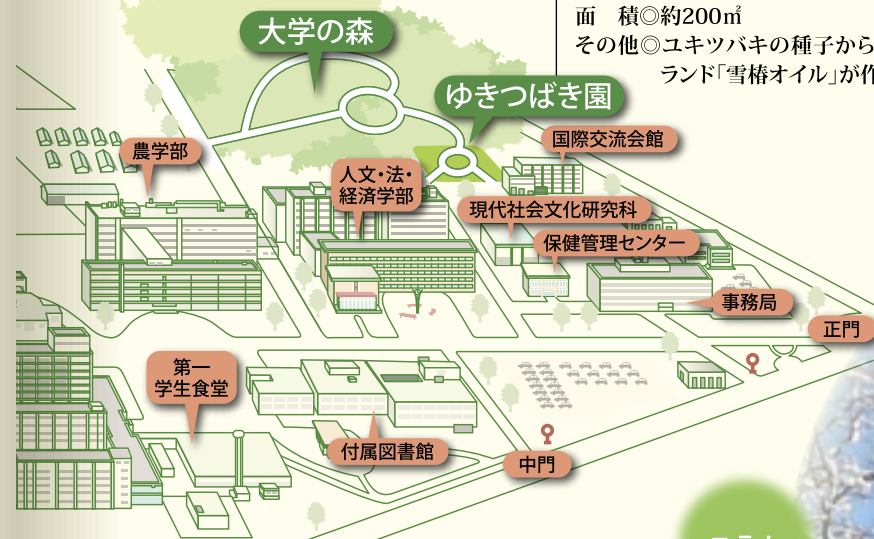


## 学内の自然を保全するボランティアをしてみませんか？

個人・団体(サークル・研究室)等で学内の自然を保つボランティアをしてみませんか？事前に1~2時間程度の簡単な講習を受講すればどなたでもできます。興味がある方、詳しい話を聞いてみたい方は学務部学生支援課にお問い合わせください。



## 大学の森位置MAP



名称◎ゆきつばき園  
場所◎現代社会文化研究科・国際交流会館裏  
用途◎散策、ユキツバキの花の観賞等  
面積◎約200㎡  
その他◎ユキツバキの種子から、新潟大学ブランド「雪椿オイル」が作られている。

# ゆきつばき園

ゆきつばき園の経緯  
1959年に故萩屋薫博士(名誉教授)と当時農学部学生であった石沢進博士(元理学部教授)が、県内外の山間地から園芸的に価値の高いユキツバキの品種を選抜したのが始まり。当時の農学部(現在の新潟市東区)に挿し木し、1500以上の系統を増殖。現在の校舎移転に伴い、ユキツバキは五十嵐キャンパス内と鳥屋野瀧公園へと移植され、現在に至る。



## コラム

## 新潟大学の自然とその楽しみ方

### 四季折々に楽しめる新潟大学の樹木

季節によって表情を変化させる新潟大学の自然。今回は学内の森や樹木の見所を、農学部の紙谷智彦教授に伺った。  
春はソメイヨシノの他に、大学の森に多い野生のサクラ類も楽しめる。初夏には図書館横のクワの緑が美しく、大量に実を集めてジャムを作るという留学生も。歩道脇に植えられたケヤキは、夏の容赦ない日差しを和らげてくれ、秋には紅葉も楽しめる。事務局前の雪吊りの松は雪国の風情を感じさせてくれる。他にも見所はたくさんあるので、学内の自然を探してみたい方はぜひ。





# もっと知りたいそこんとコロ!

## ■医学科の自慢

恩田さんは、「クラスメイトがしっかり者で、学べるところが多く尊敬できる」と語る。いい仲間恵まれているのだ。福地さんは、「医学科では人体解剖実習があり、人間の体内を自分たちの手で見られることだ」とのこと。確かに、人体解剖は医学科の特徴的な実習だ。しかし、人体解剖は怖くないのだろうか?と訊ねてみると「みんな解剖することを覚悟の上で入学してくるから平気」との答えが返ってきた。

## ■苦勞すること

2人が口をそろえて言うのは、とにかくテストが大変だということだった。テスト期間が特に定められておらず回数も多い。それに加えて内容も難しいため、いつも苦勞しているようだ。テスト前は少ないときでも1日4時間、多いときには12時間も勉強しているという。また、2年生になると毎日1限から4限までびっしりと授業が入るので、予習と復習は1~2時間かけて念入りに行うという。実に大変だが、学ぶたびに新しい発見があるので、勉強していて面白いようだ。また、忙しいイメージのある医学科だが、恩田さんは「2年生までは医学科のほうが忙しいと思うけど、3年生になると文系の友人は就職活動や教育実習などが始まりそっちの方が大変そうだ」という印象を持っている。

## ■尊敬する医療人

「養老孟司」と恩田さん。解剖学者として尊敬しているようだ。「パカの壁」が有名だが、ほかにも著書を出しているため、新しいものの考え方に触れてみたい人にはぜひ読んでほしいということだった。

## ■小話

テスト前などは勉強した内容を確認するために、医学用語を交えた会話をすることがあるという。例えば部活でストレッチをするときに「大腿四頭筋をよく伸ばしておけ」とか、筋トレの後に「腹直筋が痛いな」といった会話が飛び交うそうだ。こうすることで互いに知識を定着させたり、相手と知識を試しあったりできる。

### 響きのいい用語 ①

#### 解剖学的 かぎタバコ穴

▲親指の腱の間の溝。



## ■将来の進路

福地さんも恩田さんも将来は医師になれるよう努力をしている。新大の医学科生の大半は臨床医を目指しているが、中には研究医になる人もいるようだ。

### 響きのいい用語 ②

#### グリコサミノグリカン

▲糖たんぱくの種類だそう。



## ■医学科のノート

私たちがノートを見せてもらってすぐさま発したのは「すごい…」という感嘆の言葉だった。大きく書きこまれた図が特に印象的である。福地さんによれば、これくらい正確な図を描けるほど理解していないとテストには太刀打ちできないそうだ。

### 学生インタビュー

医学部医学科  
左が  
2年生の福地雄太さん  
右が  
3年生の恩田啓伍さん



# 医学科

一般教養、基礎医学、社会医学、臨床医学等、6年間のカリキュラムを学び、建学の精神である「人間性を尊重し、全人医療を実践する高度な能力を持つ医療人」を目指す。現在約650人が在籍しており、卒業後は研修医を経て医師として活躍する。



▲医学部の必需品

▼医学部は今年度で100周年を迎えます。



あなたは自分の所属している以外の学科のことをどのくらい知っているだろうか?おそらく多くの人があまり知らないのではないだろうか?このコーナーでは学生目線で各学科の実体がどのようなものであるかを紹介している。第2回目では医学部医学科と経済学部経営学科の学生に話を聞いてみた。

### 響きのいい用語 ③

#### リスクヘッジ (リスクマネジメント)

▲損失の回避など企業のリスクを管理し最小限に抑えようとする

# 経営学

組織マネジメントと組織の行動を支える会計や法務といった領域で、企業や公的機関の効果的な組織運営について実践的に学び、徹底した基礎づくりと、それに基づいて柔軟な分析と考察を行う能力を養成する。現在約500人が在籍し、卒業後は、様々な業界や官公庁で活躍している。

## ■経営学科で学ぶための必需品

山田さんは、必修の簿記の授業のために電卓が必須と語る。そして、ものではないが必要とされるのが「多角的なものの方」だそう。なぜなら、「一方向から見て駄目だと思っても、別の方向から見たら良い」ということがあるからだ。小林さんは「気に入った経営に関する本を持つことが必要」と言う。

電卓  
簿記の授業で使用



## ■将来の進路

経営学を学んだ人はどんな職に就くのだろうか。たとえば、山田さんの希望就職先は経営コンサルタントだそう。小林さんは経営者のような、人を動かす仕事に就きたいという。島谷さんは公務員で、そのために公共経営を学び法律関係のことも学んでいる。

【取材・記事】清野(絵)、高野、竹石、花溪

## ■経営学科の自慢は?

経営学科は必修科目が少ないので時間を自由に使えるとのこと。そのため、経営学以外の分野の学問を学んだり、課外活動に打ち込んだりできる。また、6・7限は夜間主コースの学生と共に学べるので、さまざまな年齢・立場の人との交流もできる。

### 学生インタビュー

経済学部経営学科  
左から  
3年生の小林俊樹さん  
4年生の山田道也さん  
2年生の島谷悠平さん



## ■経営学の面白さ

この質問には、3人それぞれから違う答えをもらった。山田さんは「経営は計画・実行・反省・行動することが中心にあり、実生活にも密着していること」、小林さんは「一人ひとりが自分の興味に応じて学びたい事を学んでいること」と語る。そして島谷さんは「新聞に載っている出来事が起こった事情などをすぐに学べるので、表面的事実以外のことも垣間見ることができると答えた。

### 響きのいい用語 ④

#### モチベーション

▲人が働く意欲、動機づけのこと



## ■苦勞すること

山田さんは「経営学というのは抽象化・理論化されているので、具体的な事例がないと分かりづらい」と語った。小林さんは「将来、社会に出たときに経営学科で学んだことを、応用して実践しなくてはならないことに苦勞する」と言う。島谷さんは「生き物のように頻りに変わっていく経済に苦勞している」とのこと。公務員を目指す島谷さんは、法律も勉強している。経済と同じように法律も変わっていくものなので、覚え直さなくてはならないことがある。また、覚えるだけでなくそれを使っていくために深い理解が必要なので、苦勞をしている。

### 響きのいい用語 ⑤

#### リストラクチャリング

▲一般的には「リストラ」と呼ばれ、人員の整理や仕組みの改善などにより企業を再構築すること





# 自分の 学生 Interview!! 居場所

同じ立場の学生のモチベーションや活躍ぶりを伝えて、  
新大生の向上心を高めることを目的とした企画です。  
第5回目は、「吹奏楽部」の代表。  
そして指揮者として活動している“輝人(キラット)”です。

※輝人=新大広報学生編集スタッフが考える「輝いている人」のこと

工学部・情報工学科 3年  
笹川 悠馬(ササガウユウマ)

出身は富山県。中学のころから吹奏楽部に所属し、フルートを担当。  
現在でもフルートの演奏はしているが、その傍ら主に指揮者として  
活動中。

[新潟大学吹奏楽部HP]

<http://www.geocities.co.jp/MusicHall/4989/>

# Yuma Sasagawa

いつ頃から音楽に  
興味を持ったのですか。(太田)

音楽は結構昔から好きで、小学生くらいの  
時から歌うことが好きでした。あと父親が  
フルートを持っていて、それを見ていたの  
がきっかけで中学生からフルートを始めま  
した。

大学で指揮者になったきっかけは  
なんでしたか。(俊樹)

指揮者になることに興味をもったのは高校  
の時からです。高校の部活で外部から指揮  
者の方が来ていて、その方がちょっと指揮

棒を振るだけでも音楽が変わるというこ  
を実感して、「すごいなあ」と思ったのが最  
初のきっかけですね。

実際、演奏者から指揮者になって  
みて、意識的に何か変わった部分  
はありましたか。(優樹)

前に立っているの、楽器を吹いている場  
所と音の間こえ方も全然違いますし、自分  
が指揮者になったことで音楽に対する姿勢  
が変わり、どの楽器がどういう役割をも  
っているかというのを結構考えるようにな  
りました。

もし、演奏者が全く楽譜通りにで  
きていないような時はどうしてい  
ますか。(優樹)

演奏者ができていない時は、違うところに  
視点をもっていくと案外できるようになる  
時があります。例えば音の出だしがうまく  
いかない時、音の出だしのことばかり言わ  
ずに、音を出す前の息の吸い方や音のイ  
メージを持つことなどをアドバイスすると  
自然と音の出だしが良くなる時もありま  
す。ひとつのことばかりに神経がいくと神  
経質になって逆にできなくなる場合がある  
ので。

確かに毎回同じことを言っていて  
も上達しなさそうですね。(優樹)

そういうことです。何度も指摘されている点  
は演奏者が一番わかっていて、自分でわか  
っていてそれでもできないのは、つらいはず  
なのです。だから別の視点からアドバイスを  
して、できるようになる手助けをしています。

指揮者は演奏の中でどのような役目  
を担っていると思いますか。(太田)

演奏者の持っている力を引き出すのが指揮  
者ですね。料理でいったら材料が演奏者で  
調理人が指揮者みたいなものだと思ってく  
れればいいですね。

なるほど、  
音楽の料理人なのですね。(太田)

また人それぞれで音が違うんです。その個  
性あふれる音をまとめていくのが指揮者の  
役目ですね。

それこそまさに指揮者、という感じ  
がしますね。今日はありがとうございました。  
(俊樹)

指揮をしていて、やりがいや喜びを  
感じるのはどんな時ですか。(太田)

やはり自分がその場に立っているいろいろや  
ってきてだんだん音がまとまってゆくのを自  
分で感じられる時、指揮者をしていてよ  
かったなと思いますね。それと前に出るの  
で、知らないところで自分のことを見てく  
れている人がいるようで、頑張っているね  
などと言われる時はうれしいです。

指揮者として苦労したこと、努力  
したことは何かありますか。(俊樹)

まとまってきたなと思えばやりがいがあり  
ますが、逆にまとめることができないと  
プレッシャーにもなります。今のバンドに足  
りないものは何かと考えて、それを克服す  
るにはどうすればいいか、いろいろ分析もし  
たりするところが大変ですね。あと、難しい  
曲が出るとそれはものすごく苦労しますね。

● 笹川さんの尊敬する人は…「ジェームズ・ゴールウェー」

この方は、フルート奏者なんですが、その人の吹く音が本当にきれいで、初めて聞いた時に衝  
撃を受けました。「フルートってこんな音が出るのか」って思いましたね。

● 笹川さんにとって大学とは…「勉強以外にもいろいろなことが学べる場」

大学は人が多く、いろいろな人がいるいろいろな考えもあるので、多くの人と話すことでいろ  
ろ学べて、大学でしかできない経験っていっぱいあるのかなと思いますね。

QUESTION



冬です、冬と言えばスキー!!というわけで今回のWho Do?は  
競技スキー部の皆さんにお越しいただきました。  
いただいたお題は「冬に食べたい料理」。さあ今回もWho Do?が始まります。



今回のお題  
冬に食べたい料理

# ビーフシチュー

## 作り方

- 1 玉ねぎは薄切り、にんじんは乱切り、牛肉は4~5cm幅に、ゆで卵・マッシュルームは1個を半分ずつに、それぞれ切る。切ったにんじんは電子レンジで2~3分加熱し、やわらかくしておく。
- 2 フライパンを熱してバターを溶かし、牛肉をさっと炒めて取り出した後、にんじんも軽く炒めて取り出す。玉ねぎを入れて中火でじっくり炒める。
- 3 玉ねぎがあめ色になったらマッシュルームを加え、しんなりするまで炒める。
- 4 牛肉とにんじんをフライパンにもどして赤ワインを注ぎ、強火で煮立てる。デミグラスソース、しょうゆ、ケチャップ、水を加え、弱火にして10分ほど煮る。
- 5 味を塩、こしょうで調え、ゆで卵を加えてひと煮立ちさせる。お皿に盛り付け、トースターで焼いたロールパンを添えて出来上がり。



瀬尾幸子「ちゃぶ台ごはん」小学館(2009)を参考にしました。

## 材料(2~3人分)

- 牛薄切り肉 ……200g
- 玉ねぎ ……1個
- にんじん ……1本
- マッシュルーム ……ホール1缶
- バター ……大さじ2
- 赤ワイン ……1/4カップ
- デミグラスソース缶 ……1缶(290g)
- しょうゆ ……小さじ2
- トマトケチャップ ……大さじ1
- 水 ……1カップ
- 塩、こしょう ……各少々
- ゆで卵(殻をむく) ……1~2個
- ロールパン ……2~3個

## ¥ 買出しリスト

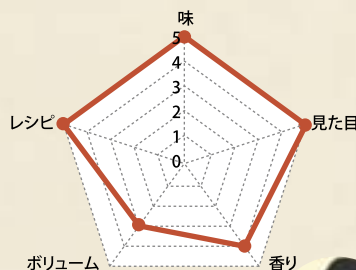
今回のビーフシチューにかかったお値段は…?

- ☆お買い物リスト(2~3人分)
- 牛薄切り肉(200g)…236円
  - 玉ねぎ(1個)…45円
  - にんじん(1本)…68円
  - マッシュルーム(ホール1缶)…98円
  - デミグラスソース(290g)…155円
  - ロールパン(5個入り)…98円
- ☆お家にあったもの  
バター トマトケチャップ 赤ワイン たまご3個

1人分 233円でした!  
ぜひお試しあれ♪

## スキー部の評価

今回のビーフシチューのできればは!?  
競技スキー部のみなさんに評価してもらいました!



どうやら煮詰めすぎたためにボリュームが減ってしまったようです…。でも味には満足してもらえて良かった!!



■海老名さん



■鈴木さん



■堀口さん

(i) 後方一回転の縦回転トリックのこと。

## Q1 そもそも「競技スキー」とは…?

海老名 ■バンクーバーオリンピックを思い出してもらえると分かりやすいかもしれません。モーグル、アルペンスキー、クロスカントリー、スキージャンプも競技スキーに入ります。

## Q2 競技スキー部に入ったきっかけは?

鈴木 ■小中高とずっとスキーをやっていたからです。大学に入って続けようか迷いましたが、やっぱりスキーが好きなので入りました。  
堀口 ■地元に行ったところからスノーボードをやっている、勧誘されたときに競技スキー部ではスノーボード部門もあるということを知って入りました。  
平賀 ■私も勧誘で入りました。一緒に滑りに行ったときに「この部活楽しいな」と思っ

## Q3 一番の思い出は?

堀口 ■なかなか難しいなあ〜(笑)  
鈴木 ■図書館にある「スキージャーナル」の7月号を見てもらえれば、岩岳大会で優勝した時の私が載ってますよ!  
海老名 ■スキーになるとみんな一生懸命になって燃えるから、そういう姿を見ていく喜びがある部活ですね。  
馬場 ■みんなで意識し合っ

## Q4 競技や練習中に身の危険を感じたことは?

小川 ■バックフリップ(i)の練習をしていて頭から落ちたことはありますね。  
馬場 ■首がばきってなりますよね?  
小川 ■なんとなく大丈夫でしたよ(笑)  
鈴木 ■でも初心者にも基本的には安全なスポーツです!

## Q5 シーズンオフはどんな活動をしていますか?

海老名 ■シーズンオフは…  
堀口 ■バイト?  
一同 ■まちがいない(笑)  
鈴木 ■体力づくりとか。  
海老名 ■体育館を借りてバスケやサッカーもします。インラインスケートやグレスデン(ii)もやっています。

## Q6 モーグルやフリーライドスキーはどのように練習するのですか?

小川 ■こぶやボックスがあるコースがスキー場のなかにあって、そこで練習します。  
平賀 ■どんなに小さいスキー場でもだいたいあります。

## Q7 おすすめのスキー場とおすすめポイントは何ですか?

鈴木 ■アルペンをするなら長野県にある菅平スキー場ですね。雪がしまっていて良いんですよ。  
小川 ■フリースタイルをやるなら、湯沢にある神立高原スキー場がおすすめです。

## Q8 最後に、読者のみなさんに伝えたいことは?

海老名 ■競技スキー部は、男女関係なくアットホームに仲良く練習しています。経験や年齢も問わず、みんなが成長していけるやりがいのある部活です。一度、僕たちと一緒に滑りに行けば、競技スキー部の良さがわかってもらえると思います。

僕がインタビューしました(馬場)

(ii) スキーの夏季の練習用に開発されたスポーツのこと。スキーブーツを履いた上から、タイヤのついた器具を装着し、プラスチック製の板の上を滑走する。



■平賀さん



■小川さん

## 競技スキー部紹介

どーも、みんな「超」仲良し「競技スキー部」です☆  
僕たちは主にアルペンスキー、クロスカントリー、モーグル、スノーボードクロスなどの競技をしています。難しいと思うかもしれませんが大丈夫!!  
先輩たちとコーチのおかげで、初心者でもすぐに上手になっちゃいます♪  
毎週月曜・金曜は第3体育館、水曜は屋外でトレーニングをしています。  
時間は16:30~19:00です。僕らと一緒に冬を満喫しましょう!!!

[http://sports.geocities.jp/yuya\\_c0mbat\\_4869/](http://sports.geocities.jp/yuya_c0mbat_4869/)

新潟大学競技スキー部

検索





編集室  
便り

# 新大広報 10月16日 17日 in 新大祭

我が『新大広報』、初出店!  
前号176号とバックナンバーの配布、アンケートを行いました。  
読者の方の声を生で聞くことができた貴重な体験でした。  
『新大広報』を受け取ってくださった皆さん、  
アンケートにご協力くださった皆さん、  
本当にありがとうございました!  
これからも『新大広報』をよろしくお願ひします!  
アンケート結果をもとに、より良い広報誌づくりをしていきます。



ブイコンは大盛り上がり

ふかみといの巨大なかエル

越後∞と踊りたい

新舞と踊りたい

驚愕の裏コン

バックナンバー

祭と言えば玉こんにゃく

メイドin  
マレーシアのお店

ダブルホームをつくら  
てまい

【取材・記事】増田、大塚、川澄、山口、佐藤(優)、百瀬、渡邊、小林

## 絵文字 クイズ

こんにちは、今回は絵文字クイズです。絵を見て言葉を連想してみてください。それをひらがなに書いて、言葉をたしたりひいたりしてみると、ある単語が浮かび上がります。さあ、思考を柔軟にしてLet's try!

**例題**  

 琴 + たつ - 戸 = ?  
 冬に必須です。ここで寝てしまう人も多いのでは? みかんが似合います。

**問題①**  

 馬 + 電球 - サッカー = ?  
 コンビニによくあるものです。寒いときに食べたくなります。

**問題②**  

 太陽 - 鳥 + 鍵 - 木 = ?  
 今号の「あれ」がヒントです。

答えはP14のQRコードから新大広報HPで!

「ニコ」さまの提供

## 投稿方法

お手持ちの携帯電話でQRコードを読み取ると、新大広報携帯HPへアクセスできます。新大広報に関するご意見・ご感想もこちらからどうぞ。絵文字クイズの答えもご用意しています! 皆さんからのお便りをお待ちしています。



← 新大広報に対するご意見・ご感想もこちらの携帯HPからどうぞ。

QRコードが読み取れない場合や、パソコンからの投稿はこちらから ↓

[http://www.niigata-u.ac.jp/mobile/shindai\\_kouhou.html](http://www.niigata-u.ac.jp/mobile/shindai_kouhou.html)

個人情報の取り扱いについて ■ 新大広報では皆様からお預かりした個人情報につきまして、責任をもって管理することをお約束いたします。■ アンケートや紙面へのご意見、掲載希望他、お預かりした個人情報は新大広報の企画の参考にさせていただきます。この目的以外に使用したり、第三者に提供したりいたしません。■ ご記入いただいた個人情報に変更が生じた場合は速やかに上記アドレスまでご連絡ください。また、左記にご連絡いただくことによって、ご本人に限り個人情報の開示・削除・訂正をもとめることができます。 ※QRコード®は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



## お便り募集

学生スタッフが取材に行きます!

新大広報はあなたからの便りを待っています。投稿は、左のQRコードまたは下記のサイトからお願いします。  
 ■ 紹介してほしいサークルや団体など(自薦他薦問わず!!)  
 ■ 新潟大学で撮った写真(あなたの究極の一枚を!!)  
 ■ 新潟大学に関する謎や疑問(頑張って広報スタッフが調べます!!)  
 ■ 新大広報に関する意見、感想(あなたの一言で新大広報が変わるかも!!)  
 (注)\*新大生が中心となっているイベント、団体に限ります。  
 \*新大広報は年4回の発行であるため、取材時期と発行時期は異なる場合があります。あらかじめご了承ください。



# 編集後記

## ♡好きな鍋 & ひと言感想



**犬塚**  
♡キムチ鍋  
鍋3つ同時進行で作るのは大変でした。



**高野**  
♡キムチ鍋  
あったか鍋で寒い冬もエンジョイしましょう!



**川澄**  
♡あえての厚着で挑む!  
冬といえば鍋ですよ。いや、ビーフシチューですか。



**佐藤(俊)**  
♡白だしの鍋  
いいもの作れたかな、うん。



**渡辺**  
♡モツ鍋  
ごくごく自然な表情を撮るために、声と笑顔の力を知った。



**増田**  
♡寄せ鍋  
初めて座談会に挑戦し、めったにない体験でした!!



**太田**  
♡チゲ鍋  
今号も、チゲ鍋のように、ホットでスパイシーな仕上がります!



**清野(絵)**  
♡きりたんぼ  
今回はインタビューに全く行かず、残念でした。



**小川**  
♡チャンコ鍋  
寒いけど177号を読めばあったか気分になれるはず!



**百瀬**  
♡キムチ鍋  
皆さんはどんなときが幸せですか?



**新井**  
♡やっぱりおきりこみ  
まずは部屋の明るさの確認! 写真を撮るのが難しいなあ



**花溪**  
♡キムチ鍋  
もっとトークの腕を磨きたいな。がんばるぞ!



**佐藤(優)**  
♡水炊き  
新大広報、今回も出来ました。みんなで作って自分幸せです。



**境野**  
♡キムチ鍋  
4回目の新潟の冬。広報片手に鍋もよしシチューもよし! 土鍋ばんざい!



**山口**  
♡モツ鍋  
原稿を書きながら、この号が発行されるのは2011年なんやな〜と感慨深く思いました。



**竹石**  
♡豆乳の鍋  
仕事は大変だけどやりがいアリ! あなたもスタッフになってみませんか!



**清野(雄)**  
♡水炊き  
今回の表紙は「寒いけど頑張って1限に出ようよ」をテーマにしました。



**鏡**  
♡湯豆腐、豆乳・キムチ鍋  
鍋食べて景色を眺める。冬の過ごし方が決まった今号でした。



**高橋**  
♡キムチ鍋  
下調べでの大学内探索が楽しかったです。



**馬場**  
♡きりたんぼ  
みんなが興味を持つ、読んでみたくなる、ためのなる、そんな雑誌。

新大広報冬号いかがだったでしょうか?  
まだまだ寒い季節が続きますが、新大広報スタッフは早くも次の号へ向けて目下準備中です。どうぞお楽しみに!

### 職員編集スタッフ



**福野**  
♡鍋プリン  
頼もしい後輩達です!!次号から安心して院政に徹そうと思いません(笑)



**小林**  
♡キムチ鍋  
(しか食べたことない...)  
今号は、人生初ビーフシチューでした。みなさんも、ぜひ作ってみて下さい!



**佐々木**  
♡カレー鍋  
寒い冬にはホットな広報、おひとつどうぞ。スタッフ渾身の一作です!



**一箭**  
♡激辛チゲ鍋  
学生視点の広報誌。完成度高くなっています! 感心。

### 【新大広報 Back Number】

[http://www.niigata-u.ac.jp/adm/c\\_forum/index.htm](http://www.niigata-u.ac.jp/adm/c_forum/index.htm)

新大広報のバックナンバーは上記のURLから見る事ができます。また、学務部学生支援課で受け取ることもできます。【表紙イラスト】清野(雄)

新潟大学ホームページ <http://www.niigata-u.ac.jp/>

2010年冬号 [No.177]

編集・発行／『新大広報』学生編集スタッフ  
新潟大学学務部・新潟大学広報センター  
印刷／(株)第一印刷所

