

# 新大広報

2013年 入学記念号

No.187

新潟大學



特集

## 大学生活設計

新大図鑑

学科のもっと知りたい そこんトコロ!

学生Interview!!

チャレポ!!(Challenge&Report)

ひとりdeli

## 五十嵐キャンパスMAP

MAPを手に、キャンパスを探索してみよう!



# 大学生活設計 Campus Life Design

※掲載情報は平成25年1月現在のもの

## 1年生

大学生活が始まります!

期待に夢膨らませている人も、漠然とした不安を抱えている人も、これを見て楽しく充実した大学生活を過ごしましょう!!

4月



### 春は出会いの季節!

1年生の春は出会いが盛りだくさんです。出会いを大切にするためにも、まずは入学式やガイダンスで隣になつた人に挨拶をしましょう!緊張しているのはみんな一緒です。勇気を出してこの出会いを大切にしましょう。

### Check! 新入生サポート

- ①教室の場所や手続窓口がわからない(>\_<)
- ②Webでの授業登録の方法がわからない(>\_<)

そんな新入生のために、先輩たちがサポーターとしてお助けします!

- ①は▶総合教育研究棟学生玄関  
正面玄関
- ②は▶総合教育研究棟IT実習室  
中央図書館  
ラーニングコモンズ

### 部活・サークルを見学しよう!

気になる団体があつたら見学に行ってみることが大切です。4月に行われる黎明祭に行くのもおすすめです!また、実際の活動を見学したい場合は大学会館に行ってみましょう。曜日ごとにいろいろな団体が活動をしています。

### 重要! 学務情報システムのメールを携帯などに転送設定しよう!!

学務情報システムのメールは、休講案内など大学からの大切な連絡が届きます。いつでも確認できるように、転送設定しましょう。設定は『統合型学務情報システム操作概要(学生用)』を参考してください。わからなくなったら情報基盤センターのパソコン相談室で相談すれば大丈夫です。

情報基盤センターについての詳細は▶P7 新大図鑑へ!

## 黎明祭

5月

6月

7月

## 夏休み

9月

## 新大祭

11月

12月

1月

2月

3月

### ●Pick up! 黎明祭 4月13日(土)

黎明祭は毎年4月に開催され、各部活・サークルの活動を実際に見ることができます。音楽サークルやダンスサークルによる発表、豚汁の無料配布などが企画され、大いに盛り上がります。



### ●期末考査!

初の本格的な考査期間に入ります。テスト前日に一夜漬け!なんて考えている人は要注意です。単位は後々進級・卒業要件に絡んでくるので取りこぼさないように! 家だと勉強に集中できないという人は、今年の4月にリニューアルされた図書館を利用してみてはいかがでしょうか?図書館の詳細については「新大広報No.185」をチェック!

### ●ダブルホームって知ってる?

ダブルホームとは、新潟大学独自の取り組みです。学部・学科、学年を越えて集まった学生と教職員とがグループを作り地域と連携して取り組みます。

詳細は  
▶P11  
学生インタビューへ!

### ●情報をチェックする習慣をつけよう!

4月～5月は各種ガイダンスが目白押し!履修ガイダンスや副専攻制度についてのガイダンスなど重要なものばかりです。教員免許取得のための必修科目など、1年生前期から始まるものもあります。必ず確認しましょう!



## 夏休み

### 夏休み

ついにやってきました夏休み!! 90分の長い授業も辛かったテストも全てはこの時のために! 新大生の夏休みは約2か月もあります。入学してから4か月、新しい環境で過ごし蓄積された疲れやストレスをおもいっきり発散しましょう。

### ●有意義に過ごそう!

長い夏休みも、終わりに近づけば「あっという間だったな」と感じます。あれをやっておけばよかった!など後悔しないように過ごしましょう!

### ●夏休みにステップアップ!

免許の取得や旅行の計画を立てるときは生協サービスセンターを利用しましょう。お得な免許取得プランや学生旅行のパンフレットがたくさんあります。長い夏休みを充実させるには早めの計画が大切です。

### ●アルバイトを始める!

総合教育研究棟B棟2階の掲示板にアルバイトの斡旋が貼り出されます。1年生への斡旋は7月からスタート!ぜひ有効活用しましょう。アルバイトは、「社会に出る」経験をして、基本的なマナー、責任感などを身に付ける場でもあります。そこで得たことは、今後の学生生活にも大いに役立つでしょう。

### ●Pick up! 新大祭 10月19日(土)～20日(日)

新大祭とは、年に1度五十嵐キャンパスで開催される、いわゆる学園祭です。様々な部活・サークル等が参加し、出店やパフォーマンスを企画します。プロアーティストによるライブコンサートやプリンセスコンテストなども行われます!友達を誘ってぜひ足を運んでみてください!また、旭町キャンパスでは「医歯学祭」が開催されます。



費用や単位の互換などいろいろ手続きがあるので、特に長期留学を考えている人は入学してすぐに検討を始め必要があります。留学などに関しては総合教育研究棟3F国際課で相談ができますよ。

詳細は▶P3はじめの留学相談へ!

●朝が苦手な人は一食で食べられる「あさてい」を食べてみては?自炊は大変ですが健康や将来のために頑張りましょう。

自炊の基本味噌汁のレシピは▶P14ひとりdeliへ!

●色々な興味が一番わきやすい時期なので、一年を通して本をたくさん読む(小説でも何でも)。新潟の冬は寒いので、家にこもって読書するのも悪くないです!

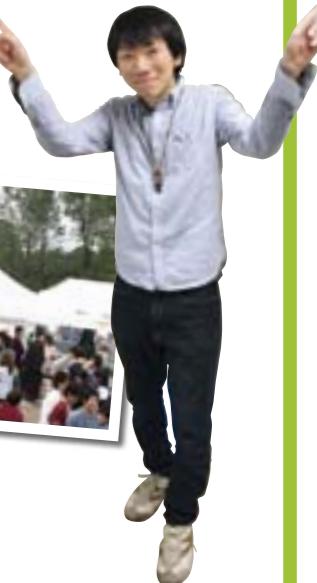
【取材・記事】小林、吉川 02



大学で過ごす4年間はあっという間!どんなイベントがあるのか、何をすればいいのか。先に知っておくことでより大学生活を楽しめるはず!一緒に大学4年間の流れを見てみましょう!

のアンダーラインがある言葉はP6でチェック!

あっという間の1年間。  
新潟大学にもだいぶ慣れたことでしょう。春休みには、新年度に向かた各種ガイダンスもあります。情報を逃すことなく2年生へ向けての一歩を踏み出しましょう!

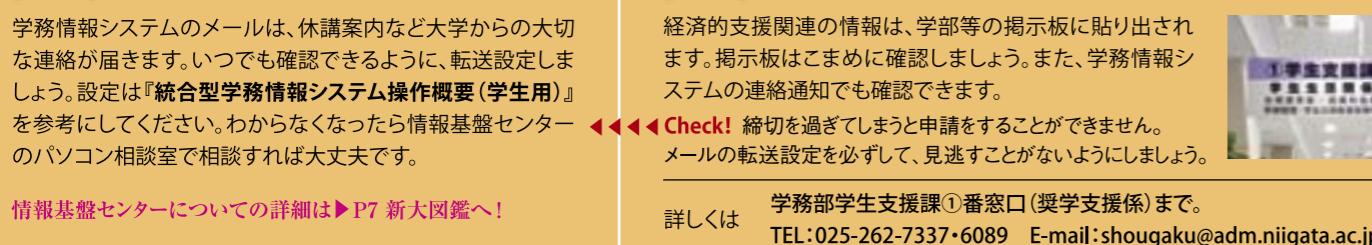


### 重要! 授業料免除や奨学金を希望する学生へ

経済的支援関連の情報は、学部等の掲示板に貼り出されます。掲示板はこまめに確認しましょう。また、学務情報システムの連絡通知でも確認できます。

◀◀◀ Check! 締切を過ぎてしまうと申請をすることができません。メールの転送設定を必ずして、見逃すことがないようにしましょう。

詳しくは 学務部学生支援課①番窓口(奨学支援係)まで。  
TEL:025-262-7337・6089 E-mail:shougaku@adm.niigata.ac.jp



### 先輩から ひとと言アドバイス

●新潟の環境に慣れず、4月の始めは風邪気味でガイダンスを欠席してしまいました…大事な連絡がたくさんあったので大変でした。新潟の春は寒いですよ!  
●自分のパソコンを持っている人はVPN接続ができるように設定しておくと履修登録が自宅からできるとっても便利なので利用しましょう! 私は自宅生だったのに大変重宝しました。先着順注意してね!

で数に限りがあるので、学生掲示板にお知らせが載ったら早めに教務課窓口で申請をするといいですよ。  
●自分のパソコンを持っている人はVPN接続ができるように設定しておくと履修登録が自宅からできるとっても便利です。履修登録の時期は大学内のパソコンはどこも混んでいるから注意してね!

# 2年生

どう過ごすかは君次第?  
ストップ!  
中だるみ計画2013

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

4月●新学期ガイダンスには絶対出よう。ゼミやコース分けなど大事な話は聞き逃さない!

夏休み●やりたいことができる時間!旅行、サークル、アルバイト、自分磨き、どう過ごすかは君次第



●3年Uさん

父親が単身赴任しているベトナムに行ってきたしました。現地の料理や観光地巡りを楽しむつもりでしたが、実際にベトナム人の活気あふれる姿や現地の環境の厳しさ、町にあふれる日本製品などを見て、日本の環境がいかに恵まれているか再認識し、自分ももっと成長しなければと思いました。海外に行くと価値観が変わるのは本当です。ぜひ2年生の間に海外に行つてみてください。



学生の旅行には学割が必須!各学部の学務係や学生支援課窓口、教務課窓口で発行できるのでお忘れなく。

●生活習慣を乱さないようにする、習慣になると学生生活が堕落するので注意。

●専門科目の講義が始まるので、学部の先生と交流を持つ。ゼミや研究室を決める参考にもなるし、顔を覚えてもらうと後々に楽。

●イベントの幹事をやってみよう。調整力、企画力、案内、会計、後始末等々、社会で必要となる基本スキルがひと通り体験できる。社会人も巻き込めたらさらに良し。

●自動車免許は2年生の冬までに取っておくと楽です。3、4年生は忙しいので。

●1年生の時よりも時間が3倍速く感じます。やりたいことは早めにやっておこう。

先輩たちの2年生体験談

先輩から

ひと  
アドバイス

●「2年生がいちばん楽しかった」と、3・4年生の人は本当によく言います。

「2年生になったら海外留学したい!」そんな人のために国際課の方にお話を伺いました。ぜひ参考にしてください。

Q1.新潟大学の留学にはどんなものがありますか?

新潟大学の留学プログラムは大きく2つに分かれます。

●長期休暇中に行われるショートプログラム

●1学期から1年間の交換留学プログラム

はじめて留学を考える学生にはショートプログラムがお勧めです。ショートプログラムは4日~1ヶ月程度の語学研修と異文化体験を中心です。

夏休みのプログラム  
事前説明会 4~5月中 募集締切 5月の連休明け頃



春休みのプログラム  
事前説明会 10~11月中 募集締切 11月中

また、集中講義として実施し単位付与されるプログラムもあります。

平成25年度国際センター海外留学プログラムパンフレット

留学を考えている人へ

大学在学中の今こそがチャンスです! 海外留学を通して、外国語スキルやコミュニケーション力の向上を目指し、みなさんのキャリア形成の視野を広げてください。

はじめての留学相談

先輩から

ひと  
アドバイス

「2年生になったら海外留学したい!」そんな人のために国際課の方にお話を伺いました。ぜひ参考にしてください。

Q2.留学を希望する人はまずどうすればいいですか?

事前説明会や留学ガイダンスの案内が学務情報システムで通知されるので、ぜひ参加してください。参加できない場合でも資料請求ができます。

また、火曜日と木曜日の下記の時間帯に留学相談アワー(予約制)を設けています。

●9:30~9:50 ●10:00~10:20 ●15:40~16:00 ●16:30~16:50



国際課窓口かメールで予約してください。また質問や相談はメールでも受け付けています。

国際課は総合教育研究棟B棟3階にあります。資料も多いのでぜひ足を運んでみてください。

国際課メールアドレス●studyabroad@adm.niigata-u.ac.jp

# 3年生

就職活動が本格的にスタート。  
どの時期に何をすべきなのか知らない方も多いはず。  
ぜひ参考にしてください。

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 3月 4月末

9月以前~●自己理解・自己分析  
筆記試験対策(就職採用テスト、一般常識、公務員試験など)

10月~●仕事理解(業界・職種・企業・官公庁など)

12月●企業就職のエントリー開始

3月●企業就職の筆記試験・面接試験開始(内々定は4月の中旬~)  
3月末●公務員試験の出願開始  
※志望する業界や地域、企業によって違いがあります。

ここを見逃すな! 就活ポイント

1・2年生も  
キャリアについて  
考えよう!

大学に入ってすぐ就職について考えるのは難しいと思いますが、将来に向けて少しづつ準備を進めていくことも必要です。学部やキャリアセンターが開講している1・2年生向けのキャリア系科目やキャリアセンター主催のイベントもたくさんあります! キャリアセンターからメールで通知される情報を見逃さないように。

※キャリアとは:職業に限らない人生の生き方

就活準備開始!

自分への理解を深め、どんな業種・職種が適しているのか考える時期です。9月末には「全学就職総合ガイダンス」も開催されます。学内で開催されるイベントを活用して、就活への意識を高めましょう!



全学就職総合ガイダンス

●資格や語学の勉強をするなら  
前期のうちに。後期は就活や卒論の準備で自分のための時間がなくなりります。でも、夏休みは思い切り遊ぶのが良いと思いますよ! いろいろな体験をして、充実した生活を送りましょう!

●就職を本格的に意識し始めましょう。人生の大きな分岐点に立つときだと思うので、たとえ周りがのんびりしていても自分のペースで準備を進めることができます。勉強も忙しくなりますが、計画的にモチベーションを上げましょう。



いつでも  
ご相談ください

キャリアセンター



就活応援手帳『SAKU』  
キャリアセンターでは、3年次9月に配布しています。とっても便利! 役立てるばかりません。

# 4年生 卒業に向けて

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4月● 卒業研究・論文準備スタート				8月～● 公務員内々定 大学院入試スタート	10月～● 内定	1月末～2月● 卒研・卒論発表会、卒論 提出(※各学部によって異なります) 大学院入試(後期)スタート					3月● 卒業式

## Point 1 卒業研究・卒業論文について

卒業するために誰もがやらなくてはいけないこと、それは卒業研究・卒業論文です！  
具体的に卒研(卒業研究)・卒論(卒業論文)とは、どんなことをしているのでしょうか？

### Step1 ▶ 卒研・卒論テーマの決定

基本的に文系も理系も、所属しているゼミ・研究室によってテーマが異なります。例えば…、興味のあるメディアの研究(人文学部)、機能性食品の開発(農学部)など。つまり、自分がどんなことを研究したいのか、よく考えてゼミ・研究室を選ばなければいけません。そのために、まず1年次からしっかり基礎を学びましょう。

× 卒論を書くときは、家のほうが集中できたり、図書館、ゼミ室・研究室などのほうが良かったりとさまざま。4年生になると、1日の大半をゼミ室・研究室で過ごすそうです。時には泊まりこみも…！?

## Point 2 就職活動

4月頃から、内々定を出す企業が増加します。公務員の場合、試験日程の関係で内定は8月以降と企業よりも遅くなります。焦らず、自分のベストを尽くしましょう！

### Check! ▶ 公務員志望の場合

民間と公務員の両方を視野に入れて就職活動を行う人もいます。その場合、それぞれのスケジュールが異なることから、より念入りな事前準備と努力が必要です！

## Point 3 大学院入試

新潟大学には、7つの研究科があります。文系が理系、理系が文系には進学できない、そんなことはありません。どの研究科でも進学可能です。

### Ex1 ▶ 大学院実務法学研究科

法学部以外からでも進学でき、法律の基礎から実務まで学ぶことができます。  
進学するためには5・6月に行われる法科大学院全国統一適性試験の受験が必要となります。この適性試験は法律の知識を問うものではなく、一般教養的な試験です。

詳しくは、各研究科事務窓口までお問い合わせください。

それぞれの研究科で入試手続き・試験日程が異なります。

HPや学務掲示板をチェックし、また大学院試験説明会などに参加して、しっかり確認しましょう。

## ちょこっとチェック! 卒業式

### 卒業式は何を着て出席するの？

女子は、ほとんどが着物・袴を着るそうです。男子は、基本的にスーツ。せっかくの卒業式、記念に着物や袴を着たいですね。

### 卒業式当日の1日ざっくりスケジュール

**卒業式** 新潟大学全体で行います。会場は朱鷺メッセ

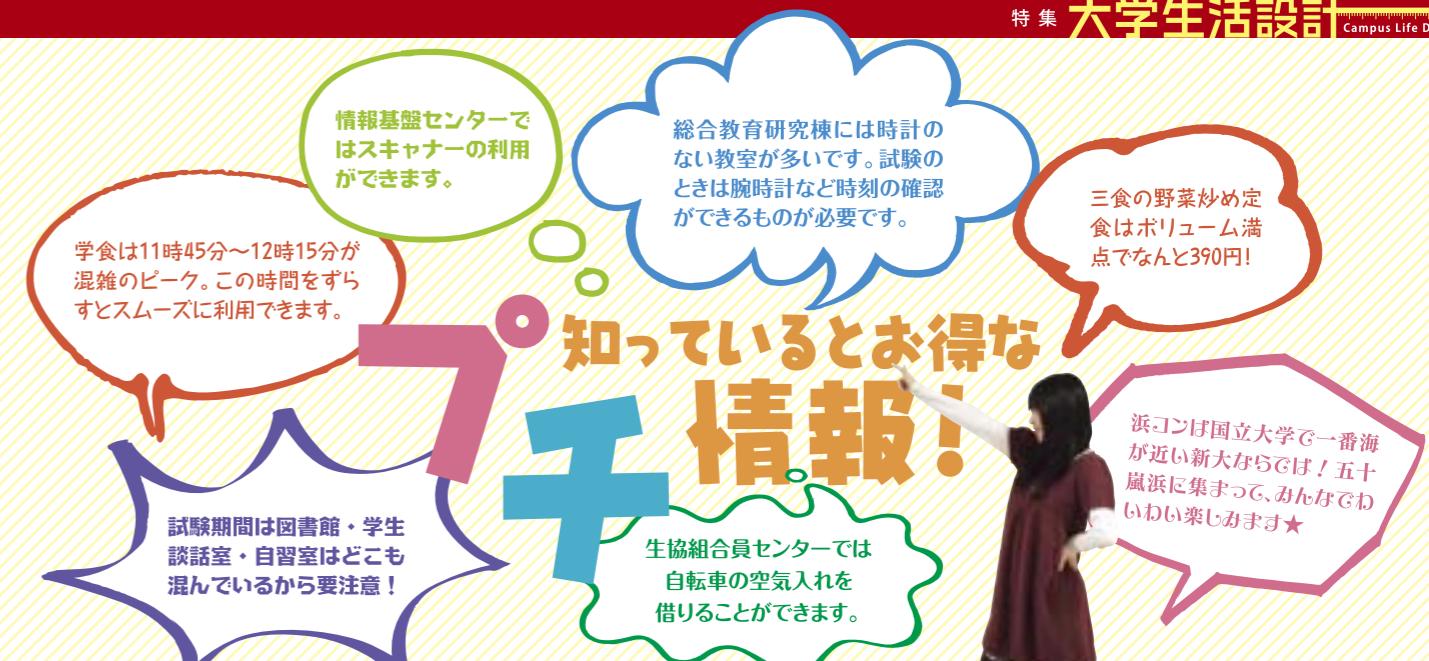
**祝賀会** 学部・学科、研究科ごとに行います。基本的に華やかな格好で！！

**Check!** 自分の学部学科の祝賀会の日程を確かめておこう  
学部単位か、学科単位か、研究科ごとなど

**部活・サークル等、諸活動でお祝いがあります**  
一緒に青春を過ごした友達と最後の語り合いを!!



ここがゴールでスタートです



# 知っているとお得な チ 情報！

生協組合員センターでは自転車の空気入れを借りることができます。



## 【学生窓口】

総合教育研究棟A棟1階にある窓口。学生支援課窓口、教務課窓口、学生なんでも相談窓口、レポート提出BOXがある。学生支援課窓口では、奨学金・授業料免除関係、課外活動、学研災などを、教務課窓口では、授業関係や副専攻、学務情報システムに関する受け付けている。どこに相談に行くのかわからないときや、そのほか悩み事は、学生なんでも相談窓口で相談できる。



## 【学生食堂】

第一から第三まであり、それぞれ一食、二食、三食と呼ばれている。一食では平日7時45分～10時の間、朝食「あさてい」を提供している。二食にはベーカリーが併設されている。



## 【大学会館】

1階には第三学生食堂、2階には集会室、和室、音楽鑑賞室などがあり、部活・サークルを含む課外活動を行うことができる施設。

## 【統合型学務情報システム】

新潟大学での学びや学生生活全般を支援するためのシステム。学生一人ひとりにアカウントが割り当てられ、インターネットを利用して、授業科目の履修登録や成績の確認、授業連絡や各種ガイダンス案内などの確認など、いろいろなことができる。学生一人ひとりにメールアドレスも付与される。

\*VPN接続を設定することで学外からも利用できる(一部サービスを除く)

## 【VPN接続】

VPNサービスのことで、自宅などの大学外からインターネット経由でまるで大学内からアクセスしているように学内ネットワークを利用できるサービス。

## 【副専攻制度】

主専攻プログラムで学ぶ領域以外の部分での"目に見えるもの"として認証する制度。現在、副専攻には22のプログラムがあり、自身のキャリアアップはもちろん、就職活動において有利なセールスポイントの一つとなる。

詳しくは副専攻ガイダンスへの参加、または副専攻の冊子を参照。

## 【教養棟】

総合教育研究棟の通称。五十嵐キャンパスのほぼ中央に位置している。主に教養科目(Gコード科目)の講義が行われる。

## 【生協】

新潟大学生活協同組合の略称。五十嵐キャンパスでは総合教育研究棟A棟向かいの厚生センターと、工学部内にある売店を指す。厚生センターには購買部、組合員センター、書籍部、サービスセンター、ATMなど学生生活に必要なものが揃っている。

大学生活設計、いかがでしたでしょうか？今回取り上げたそれぞれの1年間の過ごし方は、ほんの一例にすぎません。いろいろなものに触れて、たくさんのことを見て、あなたなりの素敵なキャンパスライフを“設計”してください！

新大図鑑は、大学のなかにある気になる場所・モノと、それにまつわるエピソードや歴史を紹介するコーナーです。今回は、学内の研究者が収集した試料などを展示しているサイエンスミュージアムと、私たちが普段使っている学内のネットワークを管理する情報基盤センターについてご紹介します。

## 【サイエンスミュージアム】

### 展示物のコンセプト

理学にあまり馴染みがない人にも関心を持ってもらえるよう、理学の面白さや奥深さを実物や模型で紹介している。鉱物や岩石といった地質関係の資料が多いが、試料や素材もローテーションで随時展示している。

### ミュージアムの歴史

現在は理学全般を網羅するミュージアムだが、もともとは地質ミュージアムだった。それを理学部全体の施設として位置づけようという動きが生まれ、今では学生はもちろん、地域の人たちへも理学を発信できる貴重な施設となっている。平成23年度は約4800人が訪れ、大学見学やオープンキャンパスなどで高校生が訪ねて来ることも多い。

### 代表・赤井純治教授のお話

「理学部を代表する施設に育ってきたかと思います。館内とロビーを含めミュージアムスペースとし、ロビーには学生が学会で発表した研究なども紹介しています。このミュージアムが、学生が行う研究の活性化にも繋がって欲しいと思います。」



赤井純治先生:  
自然科学系(理学部)教授



- 1 模型やモニターなども駆使した展示がされている
- 2 南極に調査に行った際の保存食も展示されている
- 3 調査地域の説明なども詳しく書かれている
- 4 展示物の詳しい説明書きもあり、誰でも楽しむことができる

## 世界に認められた研究



志村俊昭先生:  
自然科学系(理学部)准教授

### 志村准教授のお話

「サイエンスミュージアムには世界中の貴重な岩石や鉱物が展示してあります。実物を見ることができる環境があるのはすばらしいことです。地学に興味を持つ足掛りにしてください。」



ミュージアムには説明員が常駐する



数々の鉱石、化石なども展示される。触ることができるものもある



志村准教授が発見した新鉱物の実物もミュージアムで見ることができる

所在地○新潟大学五十嵐キャンパス理学部棟1階  
開館日○火・水・木曜日  
開館時間○午前11時～午後3時  
※長期休業中・イベント等開催の際は変更の場合あり  
入館料○無料

新潟大学では多くの優れた研究が行われています。ここでは、サイエンスミュージアムに展示してある理学部の志村俊昭准教授の研究を紹介します。

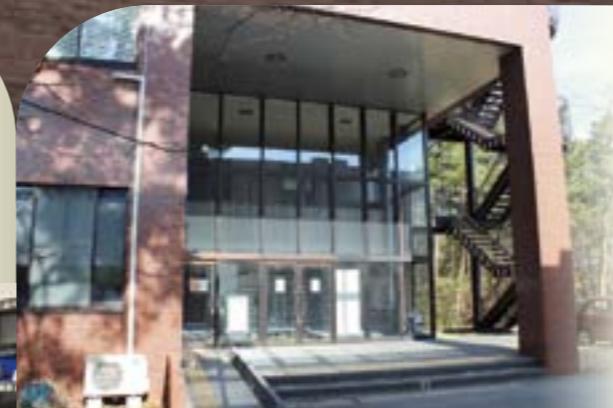


実際の地質調査の様子。学生時代山岳部だった経験も生きる。  
阿部幹雄・撮影

※掲載情報は平成25年1月現在のもの



志村准教授が発見した新鉱物  
「マグネシオヘグボマイト2N4S」▲  
◆発見した岩石試料。赤い鉱物  
「ヘグボマイト」が、志村准教授が発見した新鉱物である



## 【情報基盤センター】

PCカフェ CAIS センター内にあるカフェ。飲み物の自動販売機もあり、過ごしやすい空間だ



PC 実習室 多くの学生が集中して自習に取り組んでいる

### Newsletterの発行

情報基盤センターでは、月に1回センターのサービスなどを伝える「Newsletter」を発行している。学内の冊子ラック等で手に入れられるほか、情報基盤センターのHPで閲覧することができる。学内でのカラー印刷の方法など学生にとって嬉しい情報が多く掲載されているのでぜひチェックしてほしい。



情報基盤センターには学内のネットワークを束ねる機器が集まっている。まさに「新潟大学ネットワークの核」である

所在地○新潟大学五十嵐キャンパス内  
開館日○月～金曜日(祝日を除く)  
開館時間○午前8時30分～午後7時  
※開館日・時間は変更あり。HP等で要確認  
ホームページ○http://www.cais.niigata-u.ac.jp/

## 情報基盤センターにいってみよう！

五十嵐キャンパスの奥にあり、少し場所がわかりにくい情報基盤センター。スタッフと一緒に情報基盤センターを訪れてみましょう！



# 学科Ⅳ もっと知りたい そこんトコロ!

データで知ろう  
生活科学課程の  
そこんトコロ！

## 1.専門授業

- 食生活論 ●食物の科学 ●被服学概論
- 被服環境学 ●住環境概論
- 住環境科学 ●ライフデザイン論
- 生活と経済 など

## 学生コメント

- ▶住居学を学ぶことができる大学は少ないので、魅力のひとつです。
- ▶浴衣を作ったり、実習が多いところが嬉しいです。

## 2.生活科学課程だから 習得できる資格・免許

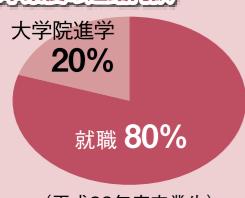
- 中学校教員免許1種(家庭) ●高等学校教諭1種(家庭) ●フードスペシャリスト ●福祉住環境コーディネーター(3級) など

\*資格ごとに対象の講義を受け、必要に応じて認定試験を受けます。

## 学生コメント

- 先生方が取りたい資格ごとに、サポートしてくれます！

## 3.卒業後の進路内訳



## 学生コメント

- 学んでいる分野が細かく分かれているので、一人ひとり目標すものが違いますが、目標に向かってお互い支え合い、頑張っています。

実は… 教育学部は文系だが、この生活科学課程は理系に近いとか。食品の栄養成分の分析など、化学的なことも多く、高校レベルの化学ができるくらいの知識が必要になるそうだ。ちなみに、食物学や被服学関連の実験は白衣を着て行うそうだ。

# 教育学部生活科学課程

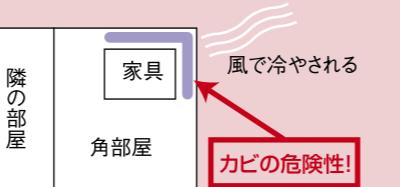
## 生活科学課程はこんなトコロ！

私たちの課程では、衣食住や生活経営に関する知識を学び、人にやさしい生活環境づくりについて取り組んでいます。この課程の人数は毎年15人程度と少ないですが、その分仲良く楽しく学んでいます。基本的に女子が多いですが、ちゃんと男子もいます。1、2年次は基礎や専門の科目を学び、3年次から6つのゼミに分かれます。ゼミはそれぞれ分野が異なり、卒研・卒論に向けてより専門的知識を身につけます。4年次から本格的に研究を行います。



## 勉強を通して、驚いたこと・ 考えが変わったこと

住居学に興味を持ち、専門的に学んでいる佐藤さんは、部屋の湿度に関することで驚いたそうだ。「角部屋は外からの風で冷やされるので、外に面した壁の隅にタンスなどの家具を置くと、風の通りが悪くなり湿気が溜まってカビが生える危険が高くなる(右図参照)。家具を置くときは、部屋の立地や湿気・湿度を考えるべき」と佐藤さん。



女性のワークライフバランスやキャリア形成について学んでいる池田さんは、「働く」ということについて考えが変わったのだとか。「今まで、大学を卒業して、働いて、結婚して、子育てをして、仕事復帰もできたらするのかなと思っていた。しかし、専門的に学び現状を知ることによって、結婚後に仕事復帰することの大変さを知った」とのこと。結婚・子育てをしていてもちゃんと働き続けたい。そうできるように努力していくことを、池田さんは話してくれた。

## 卒業後の進路について

今学んでいる生活科学の知識を活かして、「住居に関して、高齢者の生活を支えられるようにアドバイスや支援をしたい」と佐藤さん。「家庭を支えられるような仕事をていきたい」と池田さん。人間生活を根本から学ぶ学問だからこそ、こういった生活者の視点からの活かし方ができるのだろう。



佐藤 遥さん  
(3年)

## 印象に残っている専門授業 『生活科学特別講義』

この講義はオムニバス形式で、複数の先生たちがそれぞれの分野で研究していることや最新のトピックや動向などについて講義してくださるそうだ。学外での見学や実習もあり、身近で興味のもてる講義だとか。2人が印象に残っているのは、食に関する分野でグミについての講義だそうだ。この講義で「実は、コラーゲンの効果はそんなに高くない」ということを知り、衝撃を受けたとのこと。



池田 彩矢香さん  
(3年)

新潟大学には、他の大学にはあまりない珍しい学科・課程がいくつかあります。

今回は、その中から教育学部生活科学課程と工学部福祉人間工学科の学生に話を伺いました！

それぞれの学科・課程ではどんなことを学んでいるのでしょうか。

# 工学部 福祉人間工学科

## 福祉人間工学科はこんなトコロ！

私たちの学科では、「福祉と人間に役立てるための工学技術」を学んでいます。基礎的な電気電子、情報、機械系の工学の勉強だけでなく、社会の福祉の状況や、人体の構造をはじめとする生理学なども学び、工学の分野を網羅的に学ぶ、それを福祉と人間のために役立てようとする学科です。3年次まで基礎を学び、4年次から研究室に配属されます。研究分野は、スイッチやセンサーなどの開発、人の記憶に関するメカニズムの研究など幅広いです。

## 勉強を通して、驚いたこと・ 考えが変わったこと

2人とも実習の中で、実際に障がい者が使う機器を使ったり作ったりしたことで、障がい者への見方が変わったという。視覚障がいの方に見やすいHPを作る講義を受けた後、「Webページなどを見ていて、これは障がい者には見づらいかなと思うなど、生活の中で障がい者の目線に立つことができるようになった」と安達さん。障がい者から直接お話を伺う講義を受けて、「障がい者にもできることは多い。大切なのは、障がい者が自立できるように手助けをしていくことなのだと知った」とアンさん。

## 印象に残っている専門授業『ボランティア実習』

入学するとすぐに受講する専門科目。初めに「ボランティアとは何か?」について、ディスカッションや講演を通して理解を深め、その後実際にボランティア活動を行う。高齢者や障がい者とその生活支援について学び、本当に必要とされている医用機器、支援機器を開発する考え方を習得するのが目的。障がい者の方を講師として招きお話を伺ったことで、障がいについての考えが変わったとのこと。障がい者の方が本当に求めているものは何か、このことを常に考えて応えていきたいと2人は語る。

## 新しい学科ですか、 魅力は？

「新しい分野だからどんな学科なのか知らない人が多い」と二人は話す。「福祉と人間のために工学を役立てる、という目的がしっかりとしている学科。ぜひたくさん的人に知つてもらい、学ぶ人が増えるといい」と答えてくれた。

「高福祉社会となる21世紀、あらゆる人々が快適で心豊かに暮らすためには高機能な機器が必要となる。福祉人間工学科は、人間と工学技術とのかかわり合いを常に意識しながら、現代社会に必要とされる技術者・研究者になってほしい」と、学科教員の飯島先生は熱く語る。

実は… 福祉分野を研究していることで、「介護関連の仕事を目指す学生が多いのか」と思われることが多いという。実際は、電気・情報・機械系を主軸とした工学とその応用を学び研究している。

飯島先生コメント

平成23年度は3級試験の合格率69%でした。これはものすごく好成績です。  
(全国平均合格率25%程度)

3.卒業後の進路内訳

進路	割合
大学院進学	60%
就職	40%

(平成23年度卒業生)

大学院に進学する学生が比較的多い。主な就職先としては、医療機器メーカーを含む電気機器メーカー、製造業、サービス業など。工学技術を網羅的に学ぶという学科の特性により、卒業後も幅広い分野での活躍が期待される。

実は… 福祉分野を研究していることで、「介護関連の仕事を目指す学生が多いのか」と思われることが多いという。実際は、電気・情報・機械系を主軸とした工学とその応用を学び研究している。

安達 賢さん  
(4年)

TRAN THI NGOC ANHさん  
(チャン ティゴック アン)  
(3年)

※表示学年は平成25年1月現在のもの  
【取材・記事】石山、江尻、後藤、小林 10

09

# 自分の 学生 Interview!! 居場所

仲間と共に、もうひとつの家で成長する

法学部法学科2年  
**津久井 篤**(ツクイアツシ)  
群馬県出身。  
ダブルホームで人見知りを克服!  
決めるときは決める男!!

# Atsushi Tsukui



● 新大の好きな場所…「ダブルホームの活動拠点 総合教育研究棟B棟454室」  
ミーティングに利用したり、友達と会話を楽しんだり、気楽に過ごせる場所です。この部屋に集い始めた人は『住人』と表現されます。津久井さんは実行委員長となった2年生の9月末頃からここに住人だったとか。

QUESTION

大学生活を送る上で、やりがいや目標を持って活動している、輝く新大生を紹介するこのコーナー。  
今回は、「人と話すことが苦手」という自身の殻を破り、平成24年度のダブルホームシンポジウムで実行委員長として活躍した津久井篤さんにお話を伺いました。必見です!

## まず、ダブルホームに参加しようと 思った経緯を聞かせてください。

実は、入学当初はダブルホームの存在を知らなかったんです。1年生のときの「ソーシャル・スキルズ」という授業で活動を知り、面白そうだなと思ったのがきっかけでした。人々、人と話すことが苦手だったので、大学生活でそれを克服していきたいと思っていたのも理由の一つですね。

## ダブルホームでは どんな活動をしているのですか?

学部・学科、学年を越えて集まった学生と教職員とが「ホーム」と呼ばれるグループを作り、県内外11地域、16ホームで地域活動に取り組んでいます。活動はホームによって違いますが、私のホームは阿賀町で「そば」の実を育てる活動をしています。最終的には自分たちで「そば」を打って、地域

の皆さんに振る舞うんです。地域との交流を図るというのが主な目的です。

## 印象に残っているエピソードを 教えてください。

やはり先ほども話した、地域の方に「そば」を振る舞った感謝祭ですね。最初のうちは「そば」が上手く麺にならないんですよ。茹でるとボロボロになってしまいます。でも、何回も試してやっと麺になって、地域の方においしいと言ってもらえたときはやって良かったと思ったし、とても嬉しかになりました。

## 活動を始めたばかりのころは いかがでしたか。

1つのホームには10人から20人くらいの学生が所属しています。学部も学年も違つて知らない人たちばかりだったので、活動に

参加するのにも勇気が要りました。人見知りを克服するために参加したのに、始めの頃は上手くいきませんでしたね。活動をするには地域の人と話をして進めていかなければいけないのですが、なかなか話せませんでした。ましてや他のホームの人と話をするなんてほとんどありませんでした。

## その後、シンポジウムの実行 委員長を務めます。なぜ役職 に就こうと思ったのですか?

やはり「人と話すのが苦手」という短所を克服したいという思いが強かつたからです。1年生のときから次の

実行委員長をやりたいと思っていました。立候補するときはとても緊張しましたが、先輩方にも意志を伝えていたので、ここで引き下がってはだめだ、頑張ろうと思ったんです。

## 苦労したこと あつたのではないですか?

実行委員会をグループとして上手く機能させるために、どうやって仕事を進め、気を配っていけばいいのか悩みました。委員長という役職ではありましたが、他の実行委員やメンバーと同じラインに立って関わっていきたいという気持ちがあったんです。コミュニケーションを取るのも上手い方はなかったので、とても難しかったです。でも、辛いときはみんなで「一緒に頑張ろう」と励まし合って乗り越えることができました。シンポジウムを通して、ダブルホームの仲間とよりつながりを深めることができました。実行委員長になって本当に良い経験ができたと思います。

## そんなあなたにとって ダブルホームとは?

一言で上手く表せないんですが…、「生活の一部」「もうひとつの家」といった感じです。ダブルホームの活動がなくなったら、きっととても寂しいと思います。本当にいろいろな経験ができる場所です。今後も続けていくつもりですし、ダブルホームでの経験を生活の中や社会に出たときにも活かしていきたいと思っています。

1~4 : ダブルホームシンポジウムの様子

- 1 : 活動の成果発表の様子
- 2 : ポスター
- 3 : 実行委員長として挨拶する津久井さん
- 4 : 全体報告会の様子
- 5 : 地域活動でそば打ちをする津久井さん

インタビューを  
終えて  
スタッフの感想

新しい環境で誰もがぶつかりがちな悩みを抱えながらも、ダブルホームシンポジウムの実行委員長になった津久井さん。私たちに一步踏み出すこと、仲間の大切さを伝えてくれました。ダブルホームについてお話をされているときの明るい表情こそがいちばんの証拠ではないでしょうか。

# チャレポ!!

## 新潟大学 手話サークル LESMAINS

Report

▶ Interview

皆でゲームしながら楽しく手話を学びます! まずは、ビンゴゲームを通して単語力を磨きます。次に、ビンゴゲームで使った単語を使って短い文章を考え、手話を発表します。その後に、指名された人が発表者の手話を解読・解説していきます。発表する側は、単語をつないで手話を伝えやすい文章を考える力、読み取る側は、読み取った単語の手話をつなぎあわせる読解力が必須です。



自己紹介文  
はじめ① まして②。  
私の名前は、  
石山 ショウコ です。  
新潟 大学 広報  
学生 スタッフ です。  
よろしく お願いします。

\*白枠1つ1つが単語、  
太字が指文字です。



簡単な自己紹介を教えていただき、発表しました。自己紹介は、サークルに入って最初に覚える手話だそうです。手話には助詞と副詞がなく、単語をつなげて表現します。助詞は読み取る側が推測するそうです。名前のような固有名詞は、50音に対応する「指文字」を用いて表現します。

## ①はじめ

自分の左手のひじに右手を添えて、右手を上に持ち上げます。この動作で、“はじめ”という意味になります。



## ②まして

手を上の写真のような形にして、右手を手前に、左手を奥にしで両手をくっつけます。この動作で、“人に会う”という意味になります。たくさんの人の前で自己紹介をするときは、この動作を何回か繰り返します。



①・②の動作を合わせて、“たくさんの人に初めて会う”→“はじめまして”となります。

## スタッフ感想

手話は、手だけで表現するものと思っていたが、  
実際は手だけではなく顔の表情や身体全体で  
表現するものでした! また、手話が使える者同士  
で親近感がわき仲良くなることができました。  
手話は、自分の交流の幅を広げ  
てくれるきっかけになってくれ  
るものだと感じました。これ  
こそ、手話の魅力ですね。



スタッフ評価  
1…まったく 2…少し 3…ふつう 4…かなり 5…はげしく

このコーナーは、新大広報学生編集スタッフが部活・サークル活動を体験し作成した、チャレンジ魂あふれるレポートである!! 今回は手話サークル“LES MAINS(レマン)"へGO!! 肝心な時に上がり症の新大広報学生編集スタッフ。ちゃんと手話を通してコミュニケーションをとれるのか!?



●代表 吉井大基さん ●副代表 高橋陽子さん ●副代表 荒井良介さん

## Q.活動日時・場所・内容は?

吉井●毎週月曜日の18時～20時、木曜日の16時30分～18時30分に自然科学系情報理工棟2階第一ゼミ室で活動しています。月曜日は聾の先生に来てもらい、ゲームなどをしながら手話を教わります。木曜日は学生だけで活動しています。

荒井●手話サークルって勉強しているイメージがあるかもしれないですが、手話だけで会話をしたり、ゲームを自分たちで考えたりして、楽しく活動しています。

## Q.手話サークルに入ろうとしたきっかけは?

荒井●大学で何かを身につけたいという思いがありました。手話も言語の一つなので、将来いろいろな場面で役に立つと思った、サークルの雰囲気に惹かれたのも大きいですね。

高橋●私は小学生のときにクラスにいた耳の聞こえない男の子と接して、手話って面白いなと感じました。大学に入ったら絶対に手話サークルに入ろうと決めていました。

## Q.手話サークルに入ったことで自分に起きた変化は?

高橋●手話を学ぶと、表情豊かであることは良いことだと気が付きました。あと、聾の方の視点が私たちと違った視点だと感じて、考えが変わりました。

吉井●サークルに来てくださる聾の先生をきっかけに、他の聾の方や様々な障がいの方との交流の幅が広がりました。

## Q.手話をやっていて良かったと感じる瞬間は?

高橋●聾の方と出会ったとき、手話を会話をしたら「手話ができる人ってなかなか会えないから君に会えてよかった」と言われたときですね。

吉井●聾の方に手話を話しかけると、すごく安心した顔をされるんですよ。その顔を見たとき手話をやって本当に良かったと思います。

荒井●覚えた手話が通じたときですね。嬉しくてもっと学びたくなります。

“耳が聴こえない”というのは自分とは関係のない世界だと思いませんか? 手話はとても簡単で、楽しい言語です。手話で耳が聴こえない人と話せるようになれば、きっと世界が変わります。手話に興味を持ってくれた方、我々LES MAINSはいつも皆さんをお待ちしております!

手話サークルLES MAINS Twitterアカウント  
[https://twitter.com/lesmains\\_n](https://twitter.com/lesmains_n)



※delikatesse(独)=美味しいもの



### 野菜たっぷり栄養満点な味噌汁

**味** 増汁は、溶け出た具材の栄養も一緒に摂ることができ、茹でたり炒めたりするよりも栄養満点! また、味噌そのものに多くの栄養素が含まれており、毎日味噌汁を飲むことで病気にかかりにくくなります。昔から『味噌は医者いらす。』と言われています。いろいろな野菜を入れれば、1度にたくさん摂ることができます。好みの具材を選び、毎日の食卓を彩りましょう!

## ■材料(分量は2食分)【2食分155円】

大根	1/6本(25円)	塩(里芋ぬめりとり、こんにゃくのアツ抜き用)	少々
里芋	2個(60円)	ゴマ油(けんちん汁風用)	小さじ2
にんじん	1/2本(25円)	だし汁(水350ml+顆粒ダシ2g)	350ml
こんにゃく	1/4丁(15円)	味噌	大さじ2
木綿豆腐	1/4丁(30円)		

## ■作り方

- ▼下ごしらえ ①里芋の皮をむき、ぬめりをとるために塩でもんで水で洗う。  
②こんにゃくは軽く塩もみをして1~2分茹で、アツ抜きをする。  
③①の里芋、②のこんにゃく、大根、にんじん、豆腐を食べやすい大きさに切る。



- ▼調理 ④鍋にゴマ油を入れ熱し、大根、里芋、にんじんを炒める。  
Point!> こうすることで、けんちん汁風になります。



- ⑤⑥にだし汁を注ぎ、野菜が柔らかくなるまで煮る。  
Point!> 根野菜など火の通りにくい具材は水から、葉物野菜・ワカメ・豆腐など火の通りやすいものは水が沸騰してから入れる。  
⑦こんにゃく、豆腐を入れる。  
ひと煮立ちしたら、火を弱め、味噌を溶き入れて完成。



ひとりdeliでは、多忙な毎日を送る新大生へお手軽レシピを紹介し、食に関するお悩みを解決しちゃいます。今回は、調理の基礎と食卓にはかかせない味噌汁を紹介します。自炊を始めたばかりの人でも手間なく簡単に作れますよ!

料理初心者の  
吉川くん

初めての1人暮らし、  
偏った食生活は  
したくない!



まずは

味噌汁の  
基礎!

定番  
具材 の例

■ワカメ + 油揚げ + 豆腐 + ネギ  
火が通りやすく手早く出来ます。  
摂取しにくい海藻類も摂取ができる、忙しい朝はこれ!

■なめこ + 豆腐  
なめこを入れることで汁にとろみがつき、冷めにくくなります。

■大根 + にんじん

## 料理の基本★One Point

味付けは料理の基本! いつも美味しく作るために、まずは調味料の分量をマスターしましょう。  
慣れてきたら、レシピを元に調味料の分量を変えて自分の好みの味にしていくのもいいですよ。

計量スプーン(すり切りで)  
大さじ1 小さじ1  
15ml 5ml

計量カップ  
1カップ 200ml

Point 調味料によって重さや体積は違うものです。  
分量変換を覚えると味付けの目安になります。

分量 換算表	ml → g	小さじ1	大さじ1	1カップ
お酒・酢	5	15	200	
醤油	6	18	230	
味噌	6	18	230	
塩	6	18	240	
砂糖(上白糖)	3	9	130	
米	-	-	-	170

美味しく料理を作ったら、見た目も大切。  
あなたは正しく配膳できますか?

ご飯は  
左側



味噌汁は  
右側

# スタッフ 募集!!

# 私たちと一緒に 新大広報を 作っていきませんか!?

新大広報では現在、学生編集スタッフを募集しています。  
企画から、取材、記事の作成、編集まで  
学生が主体となって活動しています。

**応募方法** 右記のQRコードから新大広報携帯HPへアクセスし、  
HP内のメールフォームより  
①学部・学年・学籍番号・氏名、②「学生スタッフ希望」と書いて送信してください。



[新大広報 Back Number] [http://www.niigata-u.ac.jp/profile1/100\\_pamph/shindai\\_kouhou.html](http://www.niigata-u.ac.jp/profile1/100_pamph/shindai_kouhou.html)

新大広報のバックナンバーは上記のURLから閲覧することができます。また、学務部学生支援課で受け取ることもできます。

2013年入学記念号 [No.187]

新潟大学  
ホームページ

<http://www.niigata-u.ac.jp/>

編集・発行／『新大広報』学生編集スタッフ 新潟大学学務部・新潟大学広報室 印刷／(株)第一印刷所

**リサイクル適性(A)**  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。