

温泉入浴の科学と旅行の楽しみ方講座

講義概要

よく眠れるための入浴法ってあるの？身体にいい旅行って？運動学、気象学、温泉エネルギーまでを幅広く理解しながら独自の旅行プランを立ててみませんか？温泉だけでなくお風呂入浴のポイントを共有していきましょう。

●日 時 6月1日～6月29日 毎週水曜日 合計6回

19:00～20:30

6月25日（土） 現地実習（阿賀町）

●会 場 新潟大学駅南キャンパス「ときめいと」講義室
（新潟駅南口 プラカ1 2階）

●対 象 者 市民一般

●定 員 30人

●受 講 料 7,410円

※入浴実践には、他に実費（入浴料等）が必要です。

※本講座では、万が一の事故に備えて傷害保険に加入します。

●申込締切 5月20日（金）

※申込みを希望される方は、必ず事前に産学連携課へ電話での連絡をお願いします。



講義内容

日 程	講 義 題 目	講 義 内 容	講 師
6月 1日（水）18時45分～19時まで開講式を行います。			
6月 1日（水） 19時～20時30分	温泉と健康	温泉・入浴についての様々なことを理解する時間です。安全な入浴のためのポイントなど具体的に説明します。	人文社会・教育科学系 （教育学部） 准教授 村 山 敏 夫
6月 8日（水） 19時～20時30分	お天気を楽しむ	お出かけ前、一日の天気はとても気になります。気象を知ればその日が楽しい時間となるでしょう。気象情報を上手に利用するポイントをお話しします。	自然科学系（理学部） 准教授 本 田 明 治
6月15日（水） 19時～20時30分	地域資源を活用した健康旅行プランの立て方	1人で楽しむ旅行や仲間と行く旅行など様々ですが、ここでは健康のためのプランを立てるポイントを説明していきます。	人文社会・教育科学系 （教育学部） 准教授 村 山 敏 夫
6月22日（水） 19時～20時30分	エネルギーとしての温泉活用	温泉のことをもっと知りたくないですか？温泉が生活の役になっていることなどいろいろ学べます。	自然科学系（農学部） 助 教 大 橋 慎太郎
6月25日（土） 9時～15時 （現地実習）	温泉入浴法の実践	会場：ホテルみかわ（阿賀町三川温泉） 出発： 9時 新潟駅南口集合・出発 帰着：15時 新潟駅南口到着・解散 （温泉施設のバスで往復します）	人文社会・教育科学系 （教育学部） 准教授 村 山 敏 夫
6月29日（水） 19時～20時30分	自分自身でつくろう健康旅行プラン	これまで学んだことの復習を含めて温泉プランの作成を行います。例えば2泊3日で自分の好きな温泉地をどのように巡るか、考えるだけでも楽しくなります。	
6月29日（水）20時30分～20時45分まで閉講式を行います。			