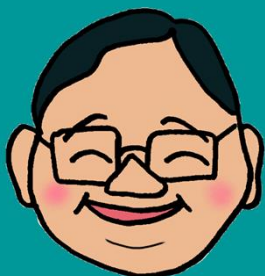


# 階段のご利用

～身体にも地球にも  
優しい生活～

## ありがとうございます



階段を上ったときの消費カロリーは、  
体重60kgの人で約2kcal。  
約紅茶2杯分を消費するのと同じです。



新潟大学

省エネマニュアル、電力使用状況は  
こちらから！（学内専用ページ）