

新大広報

真の強さを学ぶ。
新潟大学

Public Relations Magazine of Niigata University

2017年入学記念号 No.203



特集1 必携! 総合教育研究棟マップ

特集2 この春生まれ変わります! 新生新潟大学

～創生学部の誕生とクォーター制導入へ～



▶ : 出入口

バス停

0 100 200m

中門



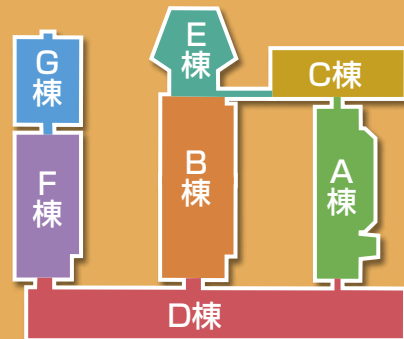
正門

新潟大学前駅▶

五十嵐キャンパスMAP

MAPを手に、キャンパスを探索してみよう!

総合教育研究棟 マップ



第1食堂の脇道を進むと見える駐輪場の近くにありますが、F棟の講義室に行く時はかなり便利です!



2F



D棟2階●学生談話室
学生玄関から入ると左手にあります。講義の後はこちらで休憩などいかがでしょうか? 自動販売機が3台あり、飲み物には困りませんよ! ここには学生ボランティア本部「ボランち。」のカウンターもあります。ボランティア活動の紹介や受付を行っています。

D棟2階●学生用ロッカー
F270 F271 F272 F273 F274 F275
EV 階段 WC
出入口



D棟●大階段
ここ、実は2階。この階段を上がると3階なので、気をつけて!

A棟1階●学生窓口(学生支援課・教務課)

大学生活を送るうえで必要な各種手続きから落とし物・忘れ物まで対応しています。入り口には学生なんでも相談窓口があり、どこに相談に行くのかわからないときやその他悩みごとはこちらで相談しましょう。レポート提出BOXもここにあります。用件ごとに窓口が分かれていますので、要注意!

- ①番窓口 ●奨学金 ●授業料免除等 ●学研災 ●健康診断
 - ②番窓口 ●部活、サークル関係 ●学生寮 ●忘れ物 ●落とし物
 - ③番窓口 ●Gコード科目履修・試験・成績 ●ロッカー貸出
 - ④番窓口 ●副専攻
- レポート提出BOX ▶④番窓口向かい
証明書自動発行機 ▶②番、③番窓口

窓口営業時間 平日(祝日及び12月29日~1月3日を除く) 8時30分~17時15分

学生なんでも相談窓口



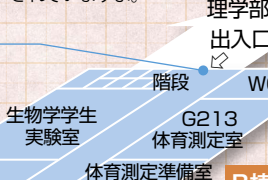
3F

D棟3階●創生学部学務係
平成29年4月に誕生した創生学部の学務係がここにいます! 創生学部ってどんな学部? と思った方は、P3へGO!

西門から教育学部棟に行く道の途中にあります。写真手前の池が目印! G410講義室やG415講義室に行くときは、入って右手にある階段から行きましょう。



人文学部学務係(5月移転予定)
創生学部学務係
D棟3階●留学交流推進課
海外留学の相談なら、まずここへ! いろいろなプログラムが用意されていますよ。
理学部方面 出入口
生物学生実験室 G213 体育測定室
体育測定準備室
出入口



B棟2階●IT自習室
教育用PCが利用できます。昼休みや講義前は混雑するので要注意!
●利用時間 8時00分~17時15分
IT自習室
EV 階段 WC
出入口



学生玄関
第1学生食堂・図書館方面

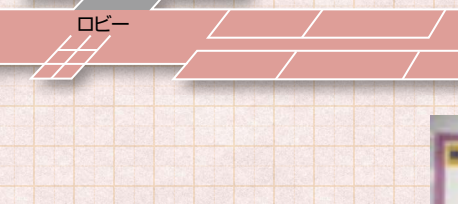


G410 G415
LL教室
通用口 階段
F374 F375 F372 F373 F371 F370B F370A
EV 階段 WC



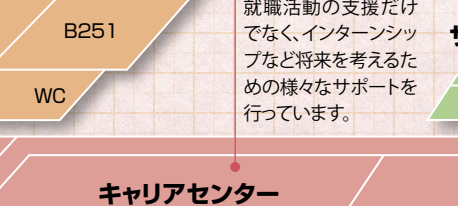
新入生の方も、在学生の方も、これから新しい1年がスタートしますね! 新潟大学も4月から新しい学部が誕生し、新たな一歩を踏み出しました! 今回の特集では新学部「創生学部」や新制度「クォーター制」を詳しく紹介していきます。まずは、新入生に役立つ総合教育研究棟(通称:教養棟)のマップから見ていきましょう!

E260
B358 B356 B355 B354 B353 B351 B352 B350
EV 階段 WC
ロビー
グローバル教育センター

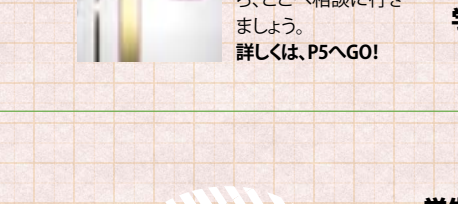


A棟2階●特別修学サポートルーム
障がいがあることで学習面や大学生活で困難を感じたときはここに相談(診断の有無に関わらず)。詳しくは、P5へGO!

D棟2階●キャリアセンター
就職活動の支援だけでなく、インターンシップなど将来を考えるための様々なサポートを行っています。
特別修学サポートルーム
EV 階段 WC
南側出入口 WC
化学学生実験室
地学学生実験室
物理学学生実験室
非常勤講師控室

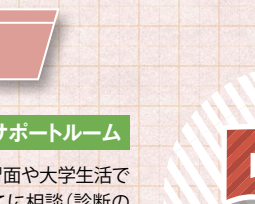


A棟1階●学生支援相談ルーム
大学生活で悩みや困ったことがあったら、ここへ相談に行きましょう。詳しくは、P5へGO!
学生支援相談ルーム
④ ③ ② ①
教務課 学生支援課
学生談話室2
EV 階段
正面玄関
厚生センター(生協)・第2学生食堂方面



1F

E棟3階●260前休憩スペース
E260講義室はとても広い講義室で、人数の多い講義や説明会、講演会などによく使われます。入り口付近には休憩スペースがあるので勉強したり昼食を食べたりするのに利用してみては?

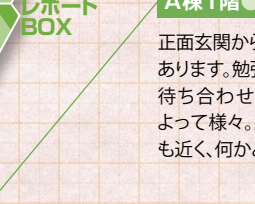


B棟5階●プレゼンルーム・スタジオ
使用頻度が高いのにも関わらず、辿り着くのに苦労するのがプレゼンルームとスタジオです。プレゼンルームは講演会で、スタジオは演習等の授業で使われています!

B棟4階●ダブルホームミーティングルーム
B452・B454講義室はダブルホームの活動が行われています。ダブルホームとは学部・学年を越えた学生や教職員と地域活動を行うもので新潟大学独自の取り組みです。また、初修外国語の授業でも4階の教室を使う場合があるので覚えておきましょう。

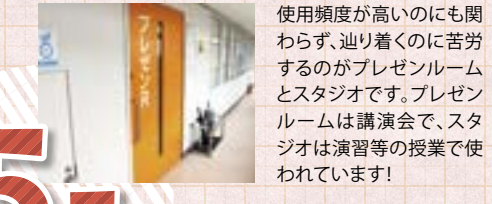


A棟1階●学生談話室2
正面玄関から入ってすぐ目の前にあります。勉強や空きコマの休憩、待ち合わせなど、使い方は人によって様々。厚生センター(生協)も近く、何かと便利です!



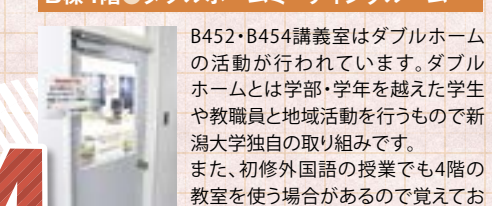
正面玄関

スタジオ
プレゼンルーム
多目的ルーム
EV 階段 WC



B棟5階●プレゼンルーム・スタジオ

B棟4階●ダブルホームミーティングルーム



A棟1階●学生談話室2



正面玄関

この春生まれ変わります! 新生新潟大学

～創生学部誕生とクォーター制導入へ～

平成29年4月、新潟大学は新たに「創生学部」を加え、さらに大規模な総合大学へと変わり、クォーター制の導入で教育環境も整備されました! でも創生学部やクォーター制ってまだよく知らない…という人のために、詳しく紹介します!

創生学部

Q 創生学部ってどんな学部?

A 創生学部の名称は、新潟大学の教育理念である『自律と創生』に由来します。一つの学問分野を軸に学ぶ従来の学部とは違い、一人ひとりが自分で目標を設定し、課題や専門領域を学んでいくことで、社会で必要とされる力が身につきます。

Q 創生学部の特色は何?

- A** 学部の特色は次の3つです。
- さまざまな分野の課題を把握して解決する「課題発見・課題解決能力」の育成を重視したカリキュラムの提供と、グループ活動を通して仲間と協働してプロジェクトを実行する力を育成します。
 - 学生一人ひとりの関心に合わせて理・工・農・人文・法・経済の各専門授業科目を選択でき、他領域を学ぶ学生たちとの交流を通じて物事を多角的にとらえる力を養成します。
 - 4年間を通じた少人数指導体制で教員が学生一人ひとりをサポートし、「学年縦断型ゼミ」による学年の枠を越えた学生の交流を促進します。

Q どんなことを学ぶの?

A それでは、創生学部の特色ある授業を紹介します!

1 年 生	2 年 生	3 年 生	4 年 生
フィールドスタディーズ (学外学修) キャンパスを出て、企業や自治体などでグループ活動を行う授業です。グループごとに課題を見つけ、企画や提案等を行うことで、社会の課題を自ら体感します。	データサイエンス基礎 この授業ではデータを読み解く力を養うため、データ分析を統計学の基礎から学んでいきます。また文系・理系の両分野における質的・量的データの活用事例を知ること、多様な観点で社会課題をとらえる力を高めます。	ソリューションラボ ソリューションラボは、卒業研究や卒業論文に相当する授業です。教員の指導のもと、自分と異なる分野を学ぶ学生とも議論しながら、課題解決プロジェクトを遂行します。チームもしくは個人で一つの課題に取り組み、成果をまとめ、課題解決に必要な企画力や実践力などを身につけます。	基礎ゼミ 創生学部では1年生から4年生まで、少人数指導の授業を実施します。なかでも基礎ゼミは1～2年生の混成ゼミで、異学年の学生と積極的にコミュニケーションをとり課題解決に向けての流を実践的に学んでいきます。
リテラシー応用 (A～E) 一つのテーマに対し複数の教員がそれぞれの専門分野を背景にした講義を行います。ある課題に対し、それぞれの分野ではどのようなアプローチで解決していくのかを学ぶことで多面的な視点を養います。扱うテーマは人口、科学技術、資源・エネルギー、地域、教育など多岐にわたります。	 創生学部 鳴海 学部長		

Q 学務係はどこ?

A 総合教育研究棟D棟3階にあります。

クォーター制

Q そもそもクォーター制ってなんですか?

A クォーター制とは、ひとつの年度を二つに分けた1学期・2学期を、さらに半分に分けて「第1タームから第4ターム」を設け、各タームごとに授業を行う制度です。

4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
第 1 学 期						第 2 学 期					
第1ターム		第2ターム		夏休み		第3ターム		第4ターム		春休み	



Q クォーター制になっていいことはあるの?

A 留学やインターンシップなどの活動に参加しやすくなるという利点があります。1タームと休みの期間を組み合わせることで、留学できるうえ、4年間で卒業することも可能です! また、1タームで集中的に学修できるという利点もあります。

Q 授業の回数ってかわるの?

A かわりません。「週1コマ×16週」が「週2コマ×8週」に授業期間が短縮されるだけで、授業の回数に変更ありません。ただし、「週1コマ×8週」で完結する科目などもあるので、詳しくはシラバスで確認してくださいね。

注目! クォーター制導入後も、学籍・授業料の取扱いに関する変更はありません!

- 休 学**

事前に所属学部の学務係に相談しよう
 疾病その他の事由により、引き続き2月以上学修できない学生は、所属する学部の学部長の承認を受けて、その学期又は学年に限り、休学することができます。(学則第65条)
- 卒 業**

3月または9月に卒業
 成績証明書に修得単位が反映される時期が現行どおり学期末のため、卒業時期に変更はありません。
- 授業料**

学期ごとに納めます
 本学の授業料の額は、本学が定めるものとし、前期及び後期の2期に分け、それぞれの期において、年額の2分の1に相当する額を徴収する。(学則第76条)

みなさん、創生学部とクォーター制についてちゃんと理解できましたか?
 この春生まれ変わる大学とともに気持ちを新たに、充実した大学生活を送りましょう!

【取材・記事】丸山・光安

新潟大学 古本募金のお知らせ

古本募金とは、みなさんが読み終えた本などを寄附することにより、新大生の修学支援などに役立てられる新しい取り組みです。

新潟大学 古本募金の流れ

募金になる対象の本はISBNコードのついた本です



お申込み・お問い合わせ WEB www.kishapon.com/niigata-u/ (WEB受付: 24時間・365日)
 フリーダイヤル 0120-29-7000 (電話受付: 平日9時～18時) **「新潟大学に寄附したい!」とお伝えください**
 (運営) 嵯峨野株式会社 〒358-0053 埼玉県入間市仏子916
 (担当) 新潟大学サポーター連携推進室 TEL 025-262-5651、6010

トラブルシューティング!

こんな時、どうすれば?

はじめての大学生活にはハプニングがつきもの。
いざとなった時も落ち着いて対処できるように、予習しておきましょう!



1 何だか気分が優れない...

そんな時は、保健管理センターに行きましょう。平日14時から16時までの間であれば、予約不要で診療を受けられます。保健管理センターは正門から入って右側にあります。詳しい場所は表紙のキャンパスマップを見て、確認しましょう。



2 荷物が重たくて大変...

1年生を対象に、総合教育研究棟内にあるロッカーの貸し出しを行っています。A棟1階学生窓口(③番窓口)で手続きをすることで、1年間利用することが可能です。ロッカーは4桁のダイヤル式となっているので、番号忘れには注意しましょう。



3 道に迷った...

道に迷ったり、教室の場所などがわからないときは、黄色いジャンパーが目印の新入生サポーターに相談しましょう! 4月3日(月)から4月12日(水)まで、黄色いジャンパーを着た先輩たちが新入生サポーターとなって助けてくれます!

■総合教育研究棟学生玄関・正面玄関

主に手続窓口や教室・施設の場所案内をしてくれますが、それ以外の疑問・質問にも答えてくれます。ただし、履修についての相談は自分の所属する学務係へ問い合わせましょう。

■総合教育研究棟IT自習室

主に学務情報システムの操作サポートを行います。パスワード変更・無線LAN・学籍情報(住所等)の更新・履修申請・Gmailなど、履修登録の方法や操作がわからない方は、ぜひ活用してください。
※4月3日~5日のみ実施



4 大学生活で悩みが出てきた...

授業や生活のトラブルで困ったら、所属学部の学務係や、学務部学生支援課「学生なんでも相談窓口」で相談しましょう。それぞれの悩みに対応した「特別修学サポートルーム」、「学生支援相談ルーム」も設置しています。自分の悩みに合わせて活用し、より快適な大学生活を送りましょう。

特別修学サポートルーム(総合教育研究棟A棟2階)

- 友達とのつきあい方がわからない
- 板書を写しながら話を聴くことが苦手、写すのが遅い
- レポートの提出が間に合わない
- 授業、レポート、試験などの調整が上手く出来ない

専門の相談員(特別支援教育士スーパーアドバイザー)が相談に応じます。

【相談受付】 相談の予約は電話またはメールで受け付けます。
☎025-262-6300(受付時間:午前9時から午後5時まで)
E-mail support-r@ge.niigata-u.ac.jp

学生支援相談ルーム(総合教育研究棟A棟1階)

- なんとなく授業に行きたくない
- 先生との関係が上手くいかない
- もやもやして気分が晴れない
- 誰かに話を聴いてもらいたい など...

専門のカウンセラー(臨床心理士)が相談に応じます。

【相談受付】 相談の予約は電話で受け付けます。
☎025-262-5477(受付時間:午前9時から午後5時まで)

4年間の大学生活にも、何かと困ったタイミングが訪れるかもしれません。こんな時、どうしよう...?! と、悩んだ時には、ぜひ参考にしてみてください。また、「キャンパスライフスタートガイド」では、安心した大学生活を送るための基本的な生活マナーから、様々なトラブルや危険に直面した場合の対処まで網羅されています。困ったことが起こる前に、まず読んでおきましょう。



教えて!あなたのゼミ・研究室

総合大学である新潟大学にはさまざまなゼミ・研究室があります。

このコーナーでは数あるゼミ・研究室の中から工学部電気電子工学科佐々木研究室にスポットを当て、先生とそこで頑張る学生にお話を伺いました。

工学部 電気電子工学科 佐々木研究室

こんなことを学んでいます!

佐々木先生の専門分野は情報通信工学で、研究は主に通信方式という、相互で通信できるようになる前の段階のコンセプトを対象にしています。研究室では、そのコンセプトがどのように利用されるのかを先を見通し考えながら、実際にモデルを作り、コンピュータを使って模擬実験を行います。また、コンセプトを作るだけでは実際にモノに活用することはできません。そのコンセプトを「標準化」し、世界共通のルールを定めます。標準化は、様々な人の成果と知恵により定めることができるもので、大学の中ではあまり経験できない貴重な研究に携わることができます。



佐々木重信教授

目指してほしい学生像

元気がよく、「打てば響く」人がいいですね。機会が巡ってきたときに自分から動き出せることが大事です。たとえ思い通りにできなかったとしても、こちらからアドバイスをしたときに、その通りに動けるかが重要だと思います。研究の中では、学生と教員は平等な立場だと考えているので、他の人のアドバイスに耳を傾け、アウトプットが出せる人は成果が上げられると思います。そういう意味では、僕の研究室に限らず、社会に出るうえで「打てば響く」というのはとても大切だと思います。

佐々木研究室の学生に聞いた! ずばり、研究室の魅力は?

山菅さん: 何よりも学生みんなが和気あいあいとしていることだと思います。研究以外でも、学生同士でテニスやスノーボードに行くくらい仲がいいです。他の研究室と比べてもうちは笑いが絶えないところだと思います。雰囲気の良い研究室では、他に負けないのではないのでしょうか。

井越さん: 先生が明るいというところだと思います。先生は、普段聞けないようなことも話して下さるので、自分にとって必要なことがいろいろ学べてとても面白いです。あとは、みんなでオンオフの切り替えがうまくできることだと思います。集中するときはきちんとやって、わからないところは友人や先輩に聞きながらやっていますね。パソコンと向き合うことが多いイメージですけど、うちは人と協力しながらやっている感じです。

スタッフの感想

佐々木先生の研究室では、他の研究室と比べていつも笑いが絶えないと聞いた通り、取材中も研究についての話だけでなく、就活やそれに関するちょっとした裏話なども交えながら、楽しくお話ししてくれました。また、先生自ら学生に語りかけ、学生に研究者と同じ立場で接することで、ほかにはない信頼関係が生まれるのだと感じました。



自分の居場所

学生 Interview!!

一歩踏み出すのは確かに大変で怖い。
だけど周りを巻き込んで行動すること、それが大切。



にゅーふえいす

経済学部経営学科2年
高井 真由
(タカイ マユ)

経済学部経営学科2年
植松 美香子
(ウエマツ ミカコ)

経済学部経営学科2年
山口 夏末
(ヤマグチ ナツミ)



1 集合写真

2 シリコンバレーにおける研修でのプレゼンの様子

3 ミーティングの様子

4 入賞した時の賞状

QUESTION

● 新大の好きな場所…

人社棟のミーティングルーム

普段3人が集まって活動しているところで、思い入れがあります。

ace

ビジネスプランコンテストinフォッサマグナとは？

若者のアイデア提案を応援し、実社会で求められるビジネス意識・思考向上や論理的思考の修得を支援することを目的として、新潟県を拠点に開催するコンテストです。

The 6th Embassy-Keio SFC-TOMODACHI Entrepreneurship Seminarとは？

東日本大震災以降の日本全体の復興、経済再生、発展を担う人材育成を目的として開催されています。各地での予選後に行われる同セミナーでは、4日間のプログラムにおいて、アイデアのブラッシュアップ作業を繰り返し、中間審査も経て最終発表に臨みます。

— 普段の活動内容を教えてください。 —

普段はゼミで別々のグループで活動をしています。企業コラボレーションなどをメインとしているゼミで、それぞれ興味のある企業コラボレーションのチームに所属しています。そもそもビジネスプランコンテストは自由参加で、私たちが組んだチームとしての活動はゼミのそれとは違うもので、3人での話し合いをするときはゼミ以外での時間が多いです。

— コンテストに参加した理由は何ですか。 —

コンテストに出場していた先輩の姿を見て憧れを抱いていたからです。また、The 6th Embassy-Keio SFC TOMODACHI Entrepreneurship Seminarの書類審査に通過し、5日間のセミナー兼予選会に参加した時に私たちのビジネスプランのアイデアに対して多くの社会人の方々からアドバイスをいただいてそれが形になってきたので、グローウィル社のコンテストにも出てみようと思いました。

— 今回のビジネスプランの概要を教えてください。 —

「日本酒が飲めない女子大生が作った日本酒」がコンセプトのプランです。日本酒が飲めない人の特徴は、味が苦手ということと、大量には飲めないということがあって思います。そこで「味が飲みやすいこと」と「お猪口一杯分のポーション型容器に入っていること」の2つをプランの柱としました。日本酒は開けてから一週間の内に飲み切ったほうが良いのですが、大抵の日本酒は瓶で売られていて量も多く、あまり飲め

ない方には手が出しづらいと思い、私たちは量に注目して容器も小さくした日本酒を売ろうと考えました。最初は「飲める日本酒」ではなく日本酒を用いた「飲める化粧水」というアイデアでした。日本酒には美容効果があり、肌に直接つけても効果は得られますが飲んで得られるんです。実は『にゅーふえいす』は、美容効果で「顔が生まれ変わる」とこと、「飲める化粧水が今までにない」という理由で付けられた名前なんです。今は「飲める化粧水」というコンセプトではなくなりましたが。

— コンテストの準備で大変だったことは何ですか。 —

3人で集まって話し合う時間がなかなか取れなくて、深夜とか早朝の時間帯や空きコマを調整したりして大変でした。一番大変なときだと4日間で睡眠時間の合計が6時間でした！3人とも頑張りたい気持ちは同じですが思いや考えがちょっとずつ違って、寝不足だと相手の言っていることが分からなかったり、自分の考えも伝えられなかったり。話し合いがスムーズに進むときもあれば2、3時間話してもまとまらなかったり、たとえ上手くまとまっても、後になって違うと感じて考え直したりで大変でした。

— 活動を通して得られたものを教えてください。 —

社会人の方とお話させていただく機会が圧倒的に増えました。企業の方や社会で実際に活躍している方などのお話や、実際に日本酒を作っている方の思いなどを聞け

てすごく勉強になりました。自分たちも、これでいいやと投げやりにせず、一生懸命に打ち込める仕事をしたいと思いました。

— 今後の目標はありますか。 —

「にゅーふえいす」としての活動は大学を卒業するまで続ける予定です。今後の活動は一緒に協力していただける酒造を探すことと、まだまだアイデアの段階で実践的なマーケティングや知識が足りないのので、今の案をもっと整理して強化していくことです。先輩方のチームには企業に採用されて商品化目前まで来ているところもあるので、やはり目標は「にゅーふえいす」というブランドでの商品化ですね。

— 最後に新大生へのメッセージをお願いします。 —

2年生でこのようなことを始めるまでは普通の大学生で、何かを自分から進んでやるような感じではなかったです。でも実際にやってみたら、大変だけでも楽しいし、貴重な経験をいっぱいすることができました。新しく何かを始めたり、今まで自分のやってこなかったことにチャレンジしたり、人と意見を言いあったり、一歩踏み出すことは確かに大変で怖いけど、やっぱりやらないと楽しさや経験は絶対に得られないと思います。せっかく大学生で時間も貴重な経験ができるチャンスもたくさんあるのだから、みんな何にでも取り組んでほしいなと思います！実は周りには活動したいと思っている人が意外とたくさんいるので、1年生からでも自分のやりたいことがあるなら声を出して、周りを巻き込んで行動することが大学生活で大切なんじゃないかなと思います！

インタビューを
終えて
スタッフの感想

目標に向かって協力し合い、挑戦を続ける山口さん、植松さん、高井さん。試行錯誤を繰り返しながらも目標の実現に向けて努力されていて、プランに対する熱意を感じました。みなさんも大学生活の間にやってみたいことを積極的に挑戦することで、何か貴重な経験が得られるかもしれません。

このコーナーは、新大広報学生編集スタッフが新大の部活・サークル活動を体験し作成した、チャレンジ魂あふれるレポートである!!
今回は音楽倶楽部へGO!!
レッツトライ! ザ・ロックンロール!!

音楽倶楽部

ギターとドラムの体験をさせていただきました。

今回は大学内の、「音楽練習棟」での練習に参加させて頂きました。教育学部棟の横の坂をずっと下った先にあります。

弦と弦の間に狭いため、音の移り目で指が上手く動かさず苦労しました。

手足を使って叩くのですが、左右の動きが違うので難しかったです。

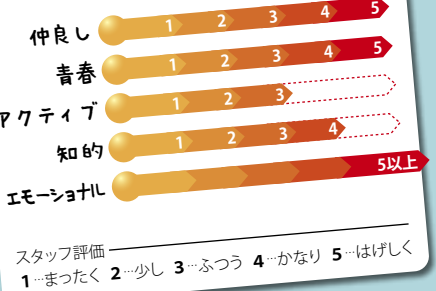
Drum



なんと! 最後には、部員の方々に交じって合奏をさせていただきました!!
熱心なご指導の甲斐あって、何とか形になる演奏をすることができました。

スタッフ感想

部員の皆さんのお陰で、初心者ながらも楽しく体験できました!ロックバンドというクールに演奏しているイメージがありましたが、実際に体験してみるとすごく難しくて、普段から相当な練習量が必要なのだろうと思いました。また、アンプやケーブルなどをとても手際よく扱われていて、演奏の技術だけではなく機材の知識も要求されるのだと感じました。最後の合奏では、ぎこちないながらもリズムに乗れた感じがして気分爽快でした!



Report



Interview



●教育学部2年
鈴木佑亮さん



●法学部2年
長井碧さん

Q活動日時と部員数を教えてください!

鈴木●活動は月曜日、木曜日、土曜日、日曜日バンドごとの練習をしています。月曜日と木曜日にはミーティングもあります。部員数は約150人です。

Q入部したきっかけはなんですか?

鈴木●もともと高校で軽音楽をしていて、その時の先輩に誘われて入部しました。

長井●黎明祭のライブを見た時に興味が湧き、部活の雰囲気も自分に合っていると思い入部しました。

Q担当の楽器と、演奏していて楽しいと思う時を教えてください!

鈴木●ベースを中心にギターやボーカルを担当しているのですが、バンドで上手く音が合った瞬間が一番楽しいです。

長井●私はドラム初心者なので、自分が上手くなっているのが実感できた時が楽しいです。

Qライブの演奏中はどんな気持ちになりますか?

鈴木●舞台袖では緊張しますが、演奏中は楽しく弾いています。

長井●曲の展開に注意しつつ、なるべく自然体でドラムを叩いています。

Qお二人にとって音楽の魅力とは?

鈴木●初対面の人も好きな音楽を通して距離が近づくといいですね。聴いている音楽にその人の人生が表れていると思うので、もし好きな音楽が一緒だったら嬉しいですね。

長井●音楽はシンプルに楽しい、この一言に尽きると思います。

Q最後に、新入生に一言お願いします!

鈴木●自分に合った雰囲気の部活があると思うので、いろいろな部活を吟味してほしいです!

長井●音楽倶楽部は部員数が多く、たくさんの人と出会えるので是非見学に来てください!

URL: <https://onkura69.jimdo.com/>



※掲載情報は平成29年2月現在のもの



※delikatesse(独)=美味しいもの

ひとりdeliのコーナーでは、多忙な毎日を送る新大生へお手軽レシピを紹介し、食に関する悩みを解決しちゃいます。
今回は春野菜であるキャベツと、つなぎとしてお米を使ったロールキャベツを紹介します! 炊飯器で作るので、料理を始めたばかりの人でも簡単に作れますよ!

炊飯器で簡単!
ロールキャベツ



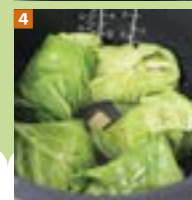
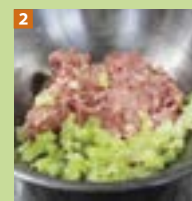
春野菜のキャベツを
使いたいな~

簡単に
料理をつくってみたい
五十嵐さん

材料(1人分) (61円)

- キャベツ.....1枚 (50g) (14円)
- 豚ひき肉.....35g (34円)
- 米.....小さじ1杯 (2円)
- 玉ねぎ.....20g (6円)
- 塩.....少々
- 水.....100mL
- コンソメ.....1/4個 (1.3g) (5円)

- 1 キャベツをお湯で茹でて柔らかくする。鍋から取り出したら芯を切り取る。
- 2 ボールにひき肉、洗った米、みじん切りにした玉ねぎ、みじん切りにしたキャベツの芯、塩を入れて、粘り気が出るまでこねる。
Point! ポリ袋を使ってこねると手が汚れません。
- 3 キャベツを広げ、2を包むように巻く。巻き終わりは爪楊枝で止める。
- 4 炊飯器に水、コンソメ、3を入れて普通モードで炊く。炊きあがったら完成。キャベツが固い場合は、柔らかくなるまで保温しておく。



コラム1

春キャベツ

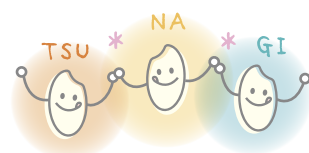
春野菜といえばキャベツを思い浮かべますよね。では、キャベツにはどんな栄養があるのでしょうか。キャベツにはビタミン類が多く含まれています。なかでも胃腸を整える作用のある、ビタミンUを含んでいるのが大きな特徴です。ビタミンUは、別名「キャベジン」とも呼ばれています。この名前を聞いたことがある人もいるのではないでしょうか。傷ついた粘膜を修復してくれるので、胃腸の調子がよくないときにはキャベツを食べるのがおすすめです。今回は肉だねに切り取ったキャベツの芯も入れましたが、キャベツの芯にはビタミンUが特に多く含まれています。野菜の効果を知ったうえで料理するのもいいですね。ぜひ作ってみてはいかがでしょうか。



コラム2

ひき肉のつなぎ

ひき肉を使った料理を作るときは、つなぎをよく使いますよね。つなぎは、ポロポロと細かいひき肉をまとめる接着剤の役割を果たします。また、余分な水分を吸い取ったり、ひき肉の形を保ったり、火の通りを良くし肉を縮みにくくするという効果もあります。今回はつなぎとして米を使いましたが、他にはパン粉、たまご、片栗粉、小麦粉などを使うこともあります。パン粉を使うとソフトな食感に、片栗粉を使うと肉がもっと崩れにくくなる、など、つなぎによって食感や効果に若干の違いがみられます。今回使った米のつなぎは、肉がもちもちとした食感になりおいしいですよ。



新潟大学古本募金をはじめました!

詳細はP4をご覧ください。

回収ボックス設置場所

- 附属図書館 ● 総合教育研究棟 A棟1階
- 総合教育研究棟 D棟2階
- 第1学生食堂 ● 学生会館・第3学生食堂



北門



五十嵐寮

六花寮

テニスコート



陸上競技場

学生会館・第3学生食堂

プール

第2体育館・第3体育館

武道場

トレーニング施設

第1体育館

工学部

大学院 自然科学研究科

理学部

テニスコート

スタッフ募集!!

私たちと一緒に新大広報を作っていきますか!?

新大広報に興味のある学生の方は、学務部学生支援課までお問い合わせください。

営業時間一覧

総合教育研究棟

【建物の開錠時間】

平日(祝日を除く)8:00~18:00

【窓口時間】

■ 学生窓口.....平日8:30~17:15

■ キャリアセンター.....平日9:30~17:15

■ 留学交流推進課.....平日8:30~17:15

中央図書館

■ 平日.....8:00~22:00

■ 土・日・祝日.....10:00~22:00

(休業期間(春季・夏季)は、平日8:30~20:00、

土・日・祝日10:00~17:00)

*詳しくは図書館HPを参照。

情報基盤センター.....平日8:30~19:00

生協・食堂 [平日営業、土・日・祝日休み]

購買部 9:30~18:30

書籍部 10:00~18:00

サービスセンター 10:00~18:00

第1学生食堂 10:00~15:00
(あさてい 7:45~10:00)

第2学生食堂 11:00~20:00
(土曜営業 11:30~14:00)

第3学生食堂 11:00~14:00

ベーカリーショップ(喫茶) 10:00~15:00

*詳しくは生協HPを参照。

◀ 内野駅

西門



【新大広報 Back Number】<http://www.niigata-u.ac.jp/university/pr/publications/shindaikoho/>
新大広報のバックナンバーは上記のURLから閲覧することができます。また、学務部学生支援課で受け取ることもできます。

2017年入学記念号 [No.203]

新潟大学
ホームページ

<http://www.niigata-u.ac.jp/>

2017年4月発行

編集・発行 / 『新大広報』学生編集スタッフ

新潟大学学務部・新潟大学広報室

印刷 / ㈱第一印刷所



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。