

新大広報

Public Relations Magazine of Niigata University

2019年春号 No.211



[特集]

開講！ 新大生おさいふ入門



トラブル・
シューティング

教えて!あなたの
ゼミ・研究室

人文学部 井山ゼミ



新大ふしぎ発見

五十嵐キャンパスのオブジェ
旭町キャンパスにある建物



Interview!!
自分の居場所

— 学生編 —

— OB・OG編 —



チャレポ!!
(Challenge & Report)
鉄道研究部



ひとりdeli

学食風野菜炒め



真の強さを学ぶ。

 新潟大学



開講!

新大生

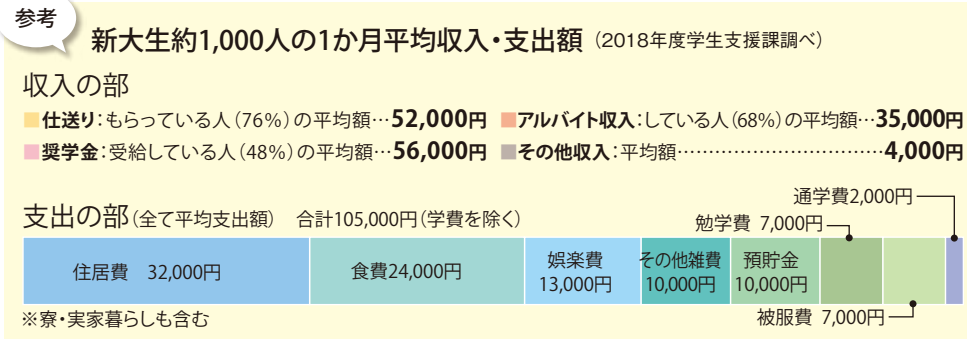
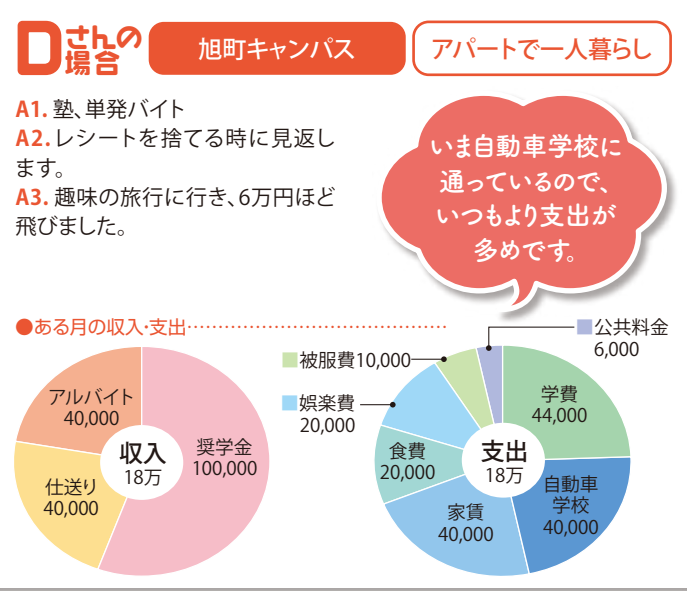
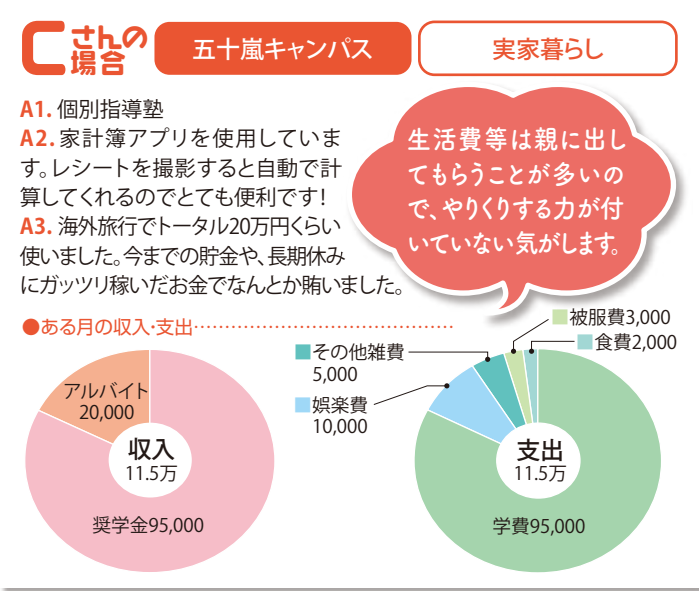
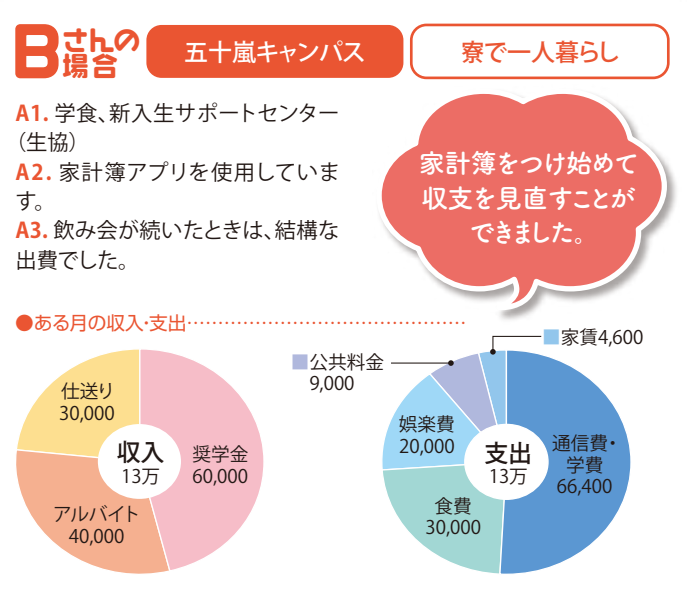
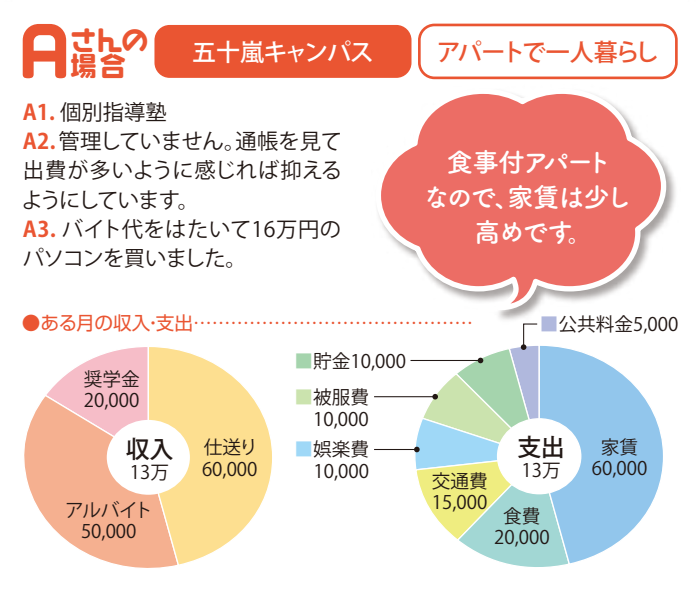
おさいふ入門

特集

今回の特集では、みんなが気になる新大生のおさいふ事情について取り上げます。この春から大学生になった人は、これから自分でお金の管理をするための予備知識として。もう大丈夫という人もこれまでのお金の使い方を見直すきっかけとして。一緒に学んでいきましょう!

大学生になると、どのくらいお金がかかるのでしょうか？ 実家、アパート、寮、それぞれで暮らす新大生4人に、ある月の収入・支出と、アルバイト先、お金の管理方法、最近の大きな支出を教えてくださいました！

Q1. アルバイト先 Q2. お金の管理方法 Q3. 最近の大きな支出



みんなの
金銭管理の失敗談

- クレジットカードの支払い分を忘れていて、お金を使いすぎた
- 飲み会や外食が多くなり、赤字になった
- 服を衝動買いしてしまった
- 本を大量に衝動買いし、結局読まずじまになった
- 自炊しないでコンビニで買っていたらお金がなくなった

みんなの
節約術

- 東京に行くときに新幹線ではなく夜行バスを使う
- たまごやもやしなどで食費を抑える
- 電気代を抑えるために図書館など大学内で勉強する
- 冬は暖房費を抑えるために筋トレで体を温める!
- 口座からお金を引き出すのは必要な分だけにする

仕 送りや奨学金など収入源は人それぞれ。また、アルバイトをしている人も多くいるようです。お金の管理の方法に不安があるという声もありましたが、家計簿をつけたことによって、見直すことができた人もいました。友人との旅行や趣味など、大学生活をより楽しむために、生活費を切り詰めたり、アルバイトで稼ぐという声も聞かれました。

限られた収入の中では、毎月の収入・支出額を知り、どうやりくりできるかを考えることが大切です。その際に、家計簿をつけるなどして管理することで、自分のやりたいことや欲しいものに手が届くかもしれません。

数千円～数万円
返ってくることも!



所得税が返ってくる? 確定申告制度 **Tax**

今回の取材でも多くの学生がアルバイトをしていることが分かりましたが、皆さんが受け取る給料にかかる所得税、実は給料が年間103万円以内であれば所得税は0円だということをご存知ですか? アルバイトをするときにはこの金額内に収めるのが無難です。所得税の申告・納税は、基本的には会社が給料から差し引き、代わりに払ってくれます(源泉徴収)。もし1年間の納税額に過不足があったときには、年末にその差額を調整することがあります(年末調整)。ただし、年末調整は1か所までしかできないため、2か所以上から給料を受け取っている場合は、自ら税務署に申告(確定申告)して所得税の差額を調整してもらいましょう。学生の場合は納めすぎた税金が返ってくることが多いようです。

奨学金
について知ろう!



家計を助け、学費や生活費を支援してくれるのが奨学金です。新大生が利用できる奨学金について、学生支援課奨学支援係に聞きました。

種 類	貸与型、給付型
支援団体	国(日本学生支援機構)、地方公共団体、民間の財団・企業 など 新潟大学独自の奨学金もあります。
対 象	主に家計が苦しく 所定の基準を満たしている人

奨学金の申請方法

- 1 情報を得る
 - 新潟大学のホームページ【トップ→学生生活・就職→経済支援制度(ほぼ毎週更新)】
 - 学務情報システムの連絡通知
 - 各学部や総合教育研究棟の掲示板
- 2 必要な書類をそろえる
- 3 期日に従って申請

どの奨学金を利用すればいいのが困ったときは?

漠然とどうしたらいいのかわからないという場合は、問い合わせると、状況に応じて、奨学金を紹介してもらうこともできます。

学生支援課奨学金窓口
メール / (奨学金担当宛)
shougaku@adm.niigata-u.ac.jp
電話 / 025-262-7337

奨学金関係の窓口の場所

総合教育研究棟 A棟1階の①番窓口です。



第二食堂前の入り口から入り、右に曲がるとすぐです!

奨学金の他、新潟大学には経済的支援として、授業料の免除や徴収猶予制度があります。

01

NEXT ▶ 家計簿のつけ方や、大学生が知っておくべきお金に関する知識をご紹介します

02

家計簿のつけ方

それぞれの
タイプの
特徴を知ろう!

タイプ別家計簿のススメ

家計簿をつける目的は大きく分けると3つ!

家計改善タイプ

現状把握タイプ

お金の記録タイプ

自分に一番しっくりくるものを見つけてみましょう。

無駄遣いすることが多く、それをやめて少しでも貯金したい

家計改善タイプ ● 短期間でもいいので細かく記録をつける ● 必ず振り返りをする ● 改善案を合わせて考える

おすすめは…

レシート貼っちゃえ 作戦

ノートにレシートや領収書を貼るだけの簡単家計簿。貼るときはレシート全体が見えるようにしましょう。そして、「これは無駄遣いだな」と思ったものにマーカーでラインを引いて無駄遣いを「見える化」!!これをする事で、どんなものに無駄遣いをしているのか(例えば食費や衣料品など)に気づけます。実際に気づいたことを書き出して、次に活かせるようにしておきましょう。作業は週1回くらいから始めてみるのがおすすめ。時間がある曜日にスマホで通知設定をしておくと、忘れずに続けることができそうですね。

計画通りに貯金できているか、支出が増え気味になっていないか、定期的に家計をチェックしたい

現状把握タイプ ● 細かい記録よりは、ざっくりとしたお金の流れを重視する

おすすめは…

アプリで お手軽管理

情報を登録したり、レシートを撮影したりすると、自動で記録してくれるアプリもあります。自分で作業するのは現金支出くらいですが、口座からお財布にお金を移した時点でそれを「支出」としてしまう方法もあります。たまに家計の状況をチェックする程度だったり、どれくらい口座からお金を引き出しているのかを知りたい人におすすめです。



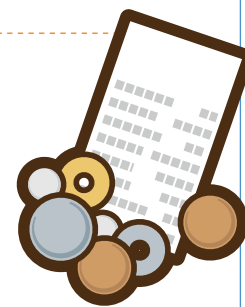
自分が何にどれくらいのお金を使っているのかを見返せるようにしたい

お金の記録タイプ ● 記録する方法と場所はきちんと決めておく

おすすめは…

レシート保存

ノートやアプリに記録をとるのもいいですが、ちょっと面倒だと感じる人もいますよね。そんな時は、レシートをそのまま保存しておきましょう。封筒に入れておくもよし、アプリで読み取って捨てるもよし、好きなスタイルでOK! 見返すための記録を残すにはこれだけで十分! また、銀行の口座やクレジットカードの履歴があれば、それをデータで保存、または印刷すればレシートの代わりになります。



家計簿の種類

市販の家計簿

- キャラクターものなどデザインの良いものが多い
- レシートが貼れるようになっている
- 支出が日ごと、週ごと、月ごとなどベースもいろいろ
- 別冊でプレゼント代など細かい分類で付けられるものもある

メリット▶デザイン〇

デメリット▶人によっていない機能もある

スマホアプリ

- いつでも持ち歩けるから外出先でもOK
- 記入の手間が省ける機能もある
- 給料日指定などの機能を使えば、決まった日にお金の収入を入力する手間なし

メリット▶お手軽感がありどこでも記録できる

デメリット▶広告の多いものがある

自作する

- 好きなノートでつくってカスタマイズできる
- パソコン(エクセルなど)でもOK
- クリアファイルによる支出項目ごとの管理など様々な方法がある

メリット▶自分好みに作れる

デメリット▶手間がかかることが多い

Interview

認定 NPO 法人 金融知力普及協会インタビュー

金融知力普及協会理事の鈴木達郎事務局長に伺った、大学生が知っておくべきお金に関する知識について格言を交えてご紹介します!

CASE 1 気づいたらこんな額に!? クレジットカードの大失敗

20歳以上の人は自分で、18歳以上の未成年(ただし、高校生は除く)は親権者の同意があれば作成することができるクレジットカード。後払い式という特徴のおかげで、便利に買い物ができる人も多いと思いますが、どれくらい支払いがあるのか、手数料や利息がいくらなのかを理解せずに使ってしまう、多額の請求が来てしまったという人もいます。

こんな人は要注意!



リボ払いを使っている人

リボ払いは、使用した額を定額もしくは定率で支払っていく方法です。どれくらいお金を使っているのかが分かりづらく、場合によっては利息で支払額が膨らんでいってしまう可能性もあります。

格言

「カードを使うときは
お金の流れを明確に!」

多額の請求を避けるためには、家計簿をつけることによって自分がいくらお金を使ったのかを把握し、これからいくら払わなければならないかを知っておくことが大切です。特に海外でカードを使う人は、円で払う場合と現地通貨で払う場合で手数料が10%ほど違う場合があるので、その点も気をつけましょう。

CASE 2 20万円も買わされた… 消費者契約で大失敗

〈例〉継続的に通うエステや、公務員講座など

一般的に消費者契約で失敗するときには、多額の請求をされることがほとんどです。契約を結んだけどやっぱりやめたいので解除したい。このような時に活用するのが、「クーリングオフ制度」です。適用されない販売手法もありますが、契約を解除したいときには有効な手法になるのでぜひ知っておきましょう。また、虚偽の説明(不実告知)や販売員が帰らなくて(不返去)しぶしぶ契約を結んだなどの理由があれば、一定の期間内であれば契約を解除できます。制度の詳しい内容は消費生活センターや国民生活センターに聞いてみましょう。

格言

「うまい話をする人とせかす人、
脅す人は相手にするな」

「絶対儲かる」や「今買わないと後悔する」、「就活に不利になる」といったことを言って勧誘してきたら、相手にしないことが大切です。契約さえ結ばなければ、被害にあうこともありませんので、毅然とした態度で断りましょう。



CASE 3 こんな仕組みもあるなんて… 年金を払わないと損をする!?

20歳の誕生日から納付義務が発生する国民年金。「老後にお金もらえるって言ったって、どうせ払った額より少なくなるんでしょ?」こんな風に思っている人はいませんか? 確かに、少なくなってしまう可能性は否定できず、不安に思うかもしれませんが、国民年金の役割は老後の生活費を保障する老齢基礎年金だけではありません(右図)。万が一未納の期間があると、不利益を被る可能性があります。

老齢基礎年金のほか、障害を負ってしまって働けなくなった際に支給される障害年金と、配偶者が亡くなったときの生活を保障する遺族年金があります。国民年金はこの3本柱で成り立っています。



国民年金

障害年金

老齢基礎年金

遺族年金

COLUMN

年金を払うことが難しい場合には、「学生納付特例制度」があります。この制度は、本人の所得が一定以下の際に納付義務を猶予する制度です。特例を受けた期間は受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができるので、今は払えなくても将来受け取る年金額を増やすためには、後で追納することをオススメします。また、このほかにも猶予・免除制度があります。詳しくは、日本年金機構のHPや近くの年金事務所に問い合わせしてみましょう。

※経済的に余裕がある場合は、この制度によらずに納付する方がお得です。追納の場合、猶予経過期間に応じた加算額が上乗せされる場合があります。

まとめ▶今回の「新大生おさいふ入門」では、新大生のおさいふ事情や、意外と知らないお金の知識について調査しました。今回ご紹介した管理方法やお金に関する知識などもぜひ参考にしてみてください。また、困ったときには相談に乗ってくれる大学の窓口や国の機関があります。何か困ったことがあったら、遠慮せずに相談しましょう。

Trouble shooting

大学生活にはハプニングがつきもの。
いざという時も落ち着いて対処できるように、
予習しておきましょう!

トラブル・
シューティング

case 1 何だか 気分が優れない…

そんな時は、保健管理センターに行きましょう。予約
していなくても診療が出来ます。保健管理センター
は五十嵐キャンパスと旭町キャンパスの両方にあり
ます。場所や診療時間は保健管理センターのホーム
ページで確認しましょう。



新潟大学保健管理センター 検索

case 2 教科書が多くて荷物が重い…



1年生を対象に、総合教育
研究棟内にあるロッカーの貸し
出しを行っています。総合教
育研究棟A棟1階③番窓口で
手続きをすることで、1年間利
用することが可能です。ロッ
カーの鍵は4桁のダイヤル式
となっているので、番号忘れ
には注意しましょう。

case 3 道に迷った

道に迷ったり、教室の場所などがわから
ないときは、黄色いジャンパーが目印の
新入生サポーターに相談しましょう!黄色
いジャンパーを着た先輩たちが新入生サ
ポーターとなって助けてくれます!



学生玄関・正面玄関 (4月4日(木)から4月12日(金)まで)
主に手続窓口や教室・施設の場所案内をしてくれますが、それ
以外の疑問・質問にも答えてくれます。ただし、履修についての相談
は自分の所属する学部の学務係へ問い合わせましょう。

IT自習室 (4月4日(木)から4月9日(火)まで)
主に学務情報システムの操作サポートを行います。パスワード変
更・無線LAN・学籍情報(住所等)の更新・履修申請・Gmailなど、履
修登録の方法や操作がわからない方は、ぜひ活用してください。

case 4 大学生活で悩みが出てきた…

授業や生活のトラブルで困ったら、所属学部の学務係や、学務部学生
支援課「学生なんでも相談窓口」(総合教育研究棟A棟1階)で相談し
ましょう。
それぞれの悩みに対応した「特別修学サポートルーム」、「学生支援相
談ルーム」も設置しています。
自分の悩みに合わせて活用し、より快適な大学生活を送りましょう。

特別修学サポートルーム 総合教育研究棟 A棟2階 A210

専門の相談員(特別支援教育士スーパーバイザー)が相談に応じます。

- 友達とのつきあい方が分からない
- 板書を写しながら話を聴くことが苦手、写すのが遅い
- レポートの提出が間に合わない
- 授業、レポート、試験などの調整が上手く出来ない
- 障がいがあるので、授業等における配慮を希望する など…

相談受付 相談の予約は電話またはメールで受け付けます。
電話025-262-6300
(受付時間:平日午前9時から午後5時まで)
E-mail support-r@ge.niigata-u.ac.jp

学生支援相談ルーム 総合教育研究棟 A棟1階

専門のカウンセラー(臨床心理士)が相談に応じます。

- なんとなく授業に行きたくない
- 先生との関係が上手くいかない
- もやもやして気分が晴れない
- 誰かに話を聴いてもらいたい など…

相談受付 相談の予約は電話で受け付けています。
電話025-262-5477
(受付時間:平日午前9時から午後5時まで)

新入生ガイダンスで
全員に配布されます

4年間の大学生活にも、何かと困ったタイミングが
訪れるかもしれません。こんな時、どうしよう…?
と、悩んだ時には、ぜひ参考にして下さい。
また、「キャンパスライフスタートガイド」では、
安心した大学生活を送るための基本的な生活
マナーから、様々なトラブルや危険に直面した
場合の対処まで網羅されています。困ったこと
が起こる前に、まず読んでおきましょう。

※大学のHPからも閲覧できます。



教えて!あなたのゼミ・研究室

総合大学である新潟大学にはさまざまなゼミ・研究室があります。

このコーナーでは数あるゼミ・研究室の中から1つにスポットを当て、先生・学生から魅力を聞き出しちゃいます!

今回は人文学部 井山ゼミにお話を伺いました。

人文学部 人文学科 心理・人間学プログラム 井山ゼミ

こんなことを学んでいます!

年度によって取り上げる題材が異なりますが、最近では、学生が自身の卒論に生かせる
よう、海外の書籍の和訳を中心に進めています。今年度の後期で取り上げたのは
「Science and the secrets of nature(科学と自然の秘密)」という書籍で、題材とし
て選ぶ書籍は私がその時に興味があるものを取り上げています。

本来「ゼミナール」という言葉には「種、苗床」という意味があり、学生を種から一人前に
育て、また教員も共に成長していく場として、学生と教員が1日を共に過ごすものでした。
現代では、学生が就活等で忙しい毎日を送っていることなどから、そのような「ゼミナール」

としての形を実現することは
難しいので、今は週1回のゼミで、
先ほど述べたような書籍を学生と
一緒に訳していく活動が主なもの
になっています。

また、大学院の授業では、学生と
一緒に映像作品(ドラマ)を見なが
ら、類似例があるか、何を表現した
いのか、どのような作り方があるか
を考察しています。



井山 弘幸教授
イヤマ ヒロユキ

ゼミ生に聞いた!

井山ゼミの魅力!

- ・聞いたことに対して先生が丁寧に教えてくれる
- ・ゼミの授業の中で、たまに先生の雑談が出てきて面白い
- ・勉強以外でも、就活のことにに関してなどアドバイスをもらえる
- ・人間学という枠にとらわれずに様々なことを学べる

先生が求める学生像

現代はゲームなど様々な娯楽がありますが、
ぜひ本を読むことを好きになってもらいたいで
す。あまり面白くなさそうな本でも、読み方を工
夫すると面白くなってくることもありますし、そ
のようなことを自分で実感して、力として身につ
けることができたらいいのではないのでしょうか。

学生に対しては、勉強は学校を卒業したら終
わりではなく、一生楽しめるものだと思えること
ができたらいいなと思っています。

スタッフの 感想

井山先生は、このページには書ききれないほどたくさん
のお話をしていたで、知識の引き出しの多さをひしひし
と感じました。

大学院の授業にもお邪魔しましたが、留学生の方が多
く、学生と先生と一緒に学び、互いに影響を与え合っ
ているという印象を受けました。

新大 ふしぎ発見

このコーナーでは、知っていそうで知らないこと、身近にあるけど用途がよく分からないものなど、新大の「ふしぎ」を解明しちゃいます！
今号は五十嵐キャンパスに点在するオブジェと、このコーナー初の旭町キャンパスの建物を調査しました！

五十嵐キャンパス編

Q 五十嵐キャンパスに点在するあのオブジェは何のためにあるのでしょうか？

A. 学生が卒業制作や地域のために作りました！



人文社会科学系(教育)
郷 晃 教授(ゴウ アキラ)
彫刻・環境造形が専門

総合教育研究棟の中庭や図書館の近くで見ることができるこれらのオブジェは、教育学部の学生が、卒業制作作品として作ったものや、廃校となった小学校が取り壊される前に行われた展示会のために作ったものです。その中でも、中庭などの風景に合い、外に置くことができるものを絞り込んで設置されています。それらの作品が少しずつ入れ替えられて、今置かれている作品が展示されています。

①から③は卒業制作作品で④は小学校で展示された作品です。①②の作品は溶接を繰り返すことによって、あの大きな作品が作られています。③の作品は安山岩から作られています。④の作品は小学校で展示された作品に、外で展示するための支柱を継ぎ足して設置されました。



学生が作った
作品だったんだ！



今回お話を伺った郷先生は、「制作のための拠り所や意図はありますが、それを言ってしまうとそれで終わりになることがあります。それよりも見る人の自由な解釈の方が大事なので、それぞれの作品を自分の感じるままに見て欲しい。」とおっしゃっていました。作品の中には新大生に対してのメッセージが込められた作品もあるので、ぜひ鑑賞して何かを感じ取ってみてはいかがでしょうか？



旭町キャンパス編

Q あのちよこんと建っているレンガ造りの建物はなに？

A. 新潟大学が持つ貴重な資料の展示館です！

この建物は旭町学術資料展示館という名前です。1929年に建てられ、旧制新潟師範学校(現 新潟大学教育学部)の児童博物館や講堂として利用されていました。その後1999年に行われた、新潟大学創立50周年を記念した展示会がきっかけとなり、これまで新潟大学が収集してきた貴重な学術資料の常設展示の場を作りたいという思いから、2001年12月に新潟大学旭町学術資料展示

室が設置され、今に至っています。旭町キャンパスにありますが、展示しているものは医学部や歯学部のものだけでなく、実は人文学部や教育学部、理学部、工学部といった五十嵐キャンパスにある学部の資料も展示しています。



実は建物も貴重な資料!?

新潟市域に現存する、昭和初期の鉄筋コンクリート造の建物としては最古級の建物であり、2005年に国の登録有形文化財に認定されました。



学術情報部学術情報サービス課
清水 美和 さん
(シミズ ミワ)

人文学部心理学研究室 所蔵の実験器具

旧制新潟高等学校において、大正・昭和初期にかけて授業や実験で使用された実験機器

「驚盤(おどろきばん)」(左側)
上部の円筒を回転させ、窓を覗くと中の絵が動いているようにみえる(仮現運動)。アニメーションの原型として位置づけられる装置
「キルヒマン式混合器」(右側)
円板上の色紙を回転させることによって混色を生み出す装置



工学部所蔵の実験機器

旧制長岡高等工業学校の授業で使用されていた実験機器

「不思議歯車機構」
太陽を巡る地球の公転運動および月軌道の変化を表すために工夫された、転位歯車を巧妙に利用した歯車機構



実際に動かせます！

「水上輪」
佐渡金山での採鉱・製錬など作業の様子を描いた絵巻にも描かれている、水をくみ上げる装置を実物の1/2の大きさで作製した模型

大学の学術資料が
展示されているんだ！



収蔵品は医学部の故・小片保教授が収集した1,800体にもぼる人骨の標本の一部や、日本で唯一残っている心理学の実験器具など約1,000点にのぼります。今回お話を伺った清水さんのおすすめは、不思議歯車機構だそうです。工業的なデザインが魅力だそうですので、みなさんも実際に見に行ってみてはいかがでしょうか？

常設展示のほか、期間限定の企画展やイベントを行っているそうです！
最新情報は旭町学術資料展示館のホームページや、Twitter(@NiigataUMus)をチェック!!

自分の居場所

Interview!!

—— 学 生 編 ——

大学生活を送るうえで、やりがいや目標を持って活動している、輝く新大生を紹介するこのコーナー。
今回は“寺子屋つばさ100km徒歩の旅”(寺100)の学生スタッフとして3年間活動してきた志賀由梨さんにお話を伺いました。

苦勞を乗り越え自己成長につなげる!

経済学部3年
志賀 由梨さん
(シガ ユリ)
新潟市出身。寺100学生スタッフとして活躍。学内外で自己成長を目指してアクティブに動いている。国際協力の仕事に関心あり。



- 1 休憩所で子供たちを激励する志賀さん
- 2 ゴール後に素直な思いを叫ぶ
- 3 筆頭団長補佐として研修中に意見を述べる様子

QUESTION

● 新大の好きな場所…**図書館**
勉強や、寺100の作業をしたり、気分転換に利用したりしています!

—まず、寺100の活動について教えてください。

寺100は、三条・燕・弥彦地区の小学4年生～6年生の子どもたちが私たちスタッフとともに、毎年夏に4泊5日の日程で100kmの道のりを歩きぬく体験学習型の事業です。青少年育成事業として、2008年に「地域の子どもは地域で育てる」という理念の下、社団法人燕三条青年会議所の主催により行われました。現在は「寺子屋つばさ100km徒歩の旅」実行委員会を立ち上げ、子どもたちの生きる力(自立精神や我慢強さ+α)を養うために毎年行われています。この力は、変化の激しい現代においても他人と協調しつつ、自らの意思で積極的に人生を切り開いていく力だと解釈しています。

—寺100の中で、志賀さんはどんなことをしてきたのでしょうか。

1年次は学生リーダーとして子どもたちと一緒に歩き、2年次は寺100の役職である生活補助課の課長として休憩所や宿泊所、5日間の食事の準備など子どもたちのサポート役をしていました。3年次は団長と学生スタッフを繋げる役割の“団長補佐”(計4人)のまとめ役である“筆頭団長補佐”という役職についていました。2年次にやっていた生活補助課の課長は、必然的に団長補佐の方と関わる事が多く、その姿を見て、やりたいなと思うようになっていました。

—全体をまとめることが多かったそうですね。様々な役割を務める中で、辛かったことや苦勞したことはありますか。

1年次は辛かった印象しかありません。本番前の研修では、子どもたちにうまく思いを伝えるために、人前に立って話したりディスカッションをたくさんしたりして伝える力や聞く力を磨くのですが、私はそれが得意ではなくて毎回多くの反省点が出ました。本番でも、もっと子どもたちのためにできることがあったと思ったので、次年度もスタッフを続けていこうと決めました。

インタビューを終えて スタッフの感想

志賀さんの、自己成長をキーワードに大学生活を送る熱い気持ちがひしひしと伝わってきました!はじめから“スゴイ人”ではなくて、少しずつ成長してきたとのことだったので、私もいろんな活動をもっと自分を好きになれるように頑張りたいと思いました!

※表示学年は、平成31年3月現在のももの

2年次は学生スタッフをまとめるポジションに就きましたが、これまでに指示を出す経験が少なく、当初は「私なんかがみんなをまとめてよいのか」という気持ちもありました。しかし、研修を重ねるうちに自信を持って指示出しをできるようになりました。

3年次で団長補佐をし始めてからは、“リーダー像”にとっても悩んでいました。これまでの団長補佐が、熱量を表に出しているエネルギーな男性ばかりだったことも一因だと思います。私自身は、心の中では燃えていてもそれを表に出すタイプではありません。そのため、その熱い気持ちをどのように表現していこうかと考えていました。ほかに3人の団長補佐がいる中で私が筆頭を務めているのですが、「本当に私でよいのか」と悩みました。しかし、やっていくうちに「自分なりのまとめ方でいいんだ」という事に気づきました。ベストを尽くしましたが、本番が終わってみると、もっと学生スタッフみんなのためにできたなという気持ちが大きかったです。

—寺100活動前後で、子どもたちに成長や変化は見られましたか。

燕三条地域から集まった子どもたちは、4泊5日で初対面の状態から始まります。班編成は友達同士が被らないように工夫をしているため、初めはぎこちない行動があり、難しいことだらけでした。しかし、段々と学生リーダーの指示で動けるようになり、さらに自発的に動けるようになります。例えば、靴をきれいに脱ぐ、並んで歩くということはもちろんですが、「○○君が辛そうだから助けてあげよう」などと声を出すことができるようになったことが、子どもたちにとって最大の成長だったと思います。

—寺100の研修や本番の中で、どんな瞬間に志賀さん自身の成長を感じましたか?

2年次になるときに、参加者の募集活動がありました。それまでは人前で話すこと

を苦痛に思っていましたが、話す内容を文字に起こして何度も練習しました。また、感情を表現できるよう、ボイスレコーダーで自分の声を聞き直していました。そして、熱量を出すことを特に意識したところ、「いいね」と言われるようになりました。自分でもこんな風に話せるのだと気づくことができ、嬉しかったのを覚えています。やると決めたらやり遂げる性格も活かせました。

そして、後輩ができたことも大きかったです。後輩の成長を促すことができたり、潜在能力を引き出せたりした時が一番嬉しかったです。後輩を信じて自分で考えさせたり、困っていそうであれば相談に乗ってあげたりしてきました。彼らが成長している姿を見ると自然と私も頑張ることができ、それが結果的に自分の成長にも繋がったと思います。

それ以上に、一番大きい成長は、自分を好きになれたことです。今までは自己肯定感が低く、自分が嫌いだったのですが、団長補佐をやったことで自分のいいところに気づき、やり遂げたという自信がつかしました。就職活動をしていても、「団長補佐を経験したし大丈夫だ」という自信が心のよりどころになっています。社会人スタッフからは、「最初の自信なさげな志賀さんとは違って、すごく変わったね」と言ってもらったこともありました。

—最後に、新大生へメッセージをお願いします。

みんながそれぞれの価値観をもって、自分が満足する大学生活を送ることができれば幸せだと思います。人と自分を比べる必要は全くありません。一生懸命になれて、自分にとって楽しい場ができればいいと思います。

また、何か一つ「やり切った!」というような経験をしてみてください。その経験はいつか必ず、辛い時や苦しい時に支えになってくれると思います。

自分の居場所

Interview!!

— O B ・ O G 編 —

お客様の気持ちに寄り添う



石本 望さん
(イシモト ノゾミ)

平成26年3月に新潟大学教育学部生活科学課程生活科学コースを卒業。新卒でホテル業界に就職した後、転職して現在はALSOK新潟総合警備保障株式会社の第3営業部の主任として活躍中。



1



2

ALSOK 新潟総合警備保障株式会社 昭和44年8月創業。地域社会に安全安心を届けることを目的に事業を展開。機械警備や常駐警備、雑踏警備など企業向けのものから、身辺警護などの特殊警備や防災防犯システムの販売など個人向けのものまで幅広い警備事業を提供する。

- 1 学生時代の写真。いもジェヌプロジェクトで、お菓子をふるさと村で販売しました。
- 2 仕事時の様子。顧客の元を訪問する外回りから、パソコンと向かい合う内勤まで様々。

QUESTION

● 新大の好きな場所…食ゼミの研究室

研究が上手いかわなくて苦しんでいた時期も、研究室に戻ると仲間がいて、一息つける場所でした。先生も含めて和気あいあいとした研究室が、私の大好きな場所でした！

—まずは、現在のお仕事内容について教えてください。

営業本部第3営業部というところで、主に官公庁向けのセキュリティのご案内をしています。主に官公庁と申し上げたのですが、新潟大学様も当社のお客様として私と上席の者で担当しています。また、営業部内で新入営業員への教育、研修も担当しています。

—このお仕事を選んだ理由は何ですか。

実は私はこの会社にお世話になる前に、ホテル業を1年経験しておりました。当時は新潟県内、できれば市内で地域の役に立つ、地域貢献できる仕事がしたいという思いからホテル業を選びました。しかし、仕事をしていく中で、またいろいろな人との出会いもあって、この職業のほかに何かもっとやりたいことがあるのではないかと考えていたところ、ALSOK新潟総合警備保障を知りました。当社に依頼をいただくお客様は、地域で何か不安なことがあったり、自分の身の回りで怖いことがあったから助けてもらいたい、何とかこの不安を解消したいという風に思っている方がほとんどです。そういったお客様の身近でその問題、不安を解消できるという仕事にすごく魅力を感じ、この会社に転職しました。

—転職なさったということですが、現在のお仕事を通して、学んだことはありますか。

いろいろあります。私は営業をしているのですが、営業には本当に自信がなくて、事務職のほうが向いているのではないかと考えた時もありました。しかし、先輩社員と同行し、お客様に寄り添って不安を伺い、その問題を解決するという営業の仕事はやっぱりいいなと思いました。そこから学んだのは、いろいろなことを経験してみようという意欲と、責任感ですね。先輩社員の仕事に取り組む姿勢を見たり、お客様の不安を解消したりするということで、本当に親身になって解決しなくては行けないという責任感が生まれるんです。最後まで自分がお客からヒアリングをしてその不安を解決するという、その始まりから終わ

りまで自分で責任をもってやり遂げるということは、社会人になって学びました。

—それでは、学生時代に学んだことで今の仕事につながっていると思うことはありますか。

私は教育学部の生活科学課程という今は廃止となった学科で、食物系、家庭科系のことを学んでいました。そこでやっていたことは今とは全く別の分野ですが、ゼミでの研究や、社会人の方と一緒に研究や授業をする機会の中で、社会人の方の、仕事に取り組む姿勢を見れたことや、商品を作り上げるための打ち合わせに参加した経験は、社会人になる準備として役に立ったと思います。

—ゼミでの経験が今につながっていると思うことですね。ゼミについて詳しく教えてください。

今はありませんが、生活科学課程の食ゼミというところにいました。「いもジェヌ」はご存知ですか？いろいろなスーパーで売られているのですが、その商品開発や「いもジェヌ」という名前、キャラクターの考案まで、食ゼミの仲間と一緒に手伝いさせていただきました。実際にそれをどういうお菓子にするのかという打ち合わせに参加したり、それが出来上がってふるさと村で販売する時に売り子として参加したりしたことは、とてもいい社会経験になったと思います。たくさん試食もできましたし(笑)。すごくそれが楽しかったですね。

—現在、お仕事をしながら気を付けていることはありますか。

基本的なことですが、約束を守るということですね。「お客様にとって、見積りの回答は早めに返ってくると嬉しいだろうから、最低何日までにちゃんと仕上げよう」といった自分の中の約束事をしっかり決めていきます。そういったところはおお客様の信用に関わってくると思うので、お客様との約束や自分のルールはしっかり守るように気を付けています。あとは、今、情報漏洩や、SNSの使い方が社会問題にもなっていますが、お客様の建物を守る、身の回りを守る警備

会社でそういったことがあっては恥ずかしいし、あってはならないと思います。そのため、普段の会話の中やSNSを使う時など、ちょっとしたところで情報漏洩は絶対にないようにと気を付けていますね。

—これからの目標は何ですか。

私は営業員としてまだまだのところにいますので、まずは営業トークが素晴らしく、お客様との少しの会話だけでその10倍、20倍も要望の意図を汲み取る憧れの先輩方のような営業員になることです。

—営業では意図を汲み取ることが大切なのですね。うまく汲み取るための工夫はありますか。

お客様の気持ちを一番に考えることです。例えば会話中に「今、トーンが落ちたな」と感じたら、そこを少し突っ込んで聞いていくなど、話の雰囲気や察知しなければいけません。そのためには本当に経験や慣れが必要で、先輩の姿を見ながら、経験を積んで成長していけたらいいなと思います。

—最後に新大生にメッセージをお願いします。

私の学生時代の後悔の一つは海外留学をしなかったことです。今思えばすれば良かったと強く感じます。学生の頃は、海外留学は少し不安で、「ま、いっか」という気持ちがどこかにありましたが、社会人になると学生と違って休みが少なく、時間の余裕がないんです。あの時だったらできたということをして今になって実感していて、すごく悔しい思いをしています。ですので、皆さんにはそういう後悔がないように自分がやりたいことはぜひ挑戦してみてください。今しかできないことを、それが不安だから、怖いからという気持ちで押しとどめているのであれば、新潟大学ではしっかりサポートされていると思うので、そういったところを頼りながら存分に学生生活を楽しんでいただければと思います。

インタビューを終えて スタッフの感想

ほがらかな笑顔が印象的な、とてもフレンドリーな方でした。お客様の気持ちを親身に考え、責任感を持って仕事をしていらっしゃるということが伝わってきました。また、職場の先輩のことをとても尊敬されていて、そのようになりたいという強い向上心を感じました。

このコーナーは新大広報学生スタッフが新大の部活・サークル活動を体験し作成した、チャレンジ魂あふれるレポートである!!
今回は鉄道研究部へ向けて出発! 鉄道の魅力に迫れ!!



鉄道研究部

新大祭でも行われた、プラスチック鉄道玩具展示の体験をさせていただきました! 今回は、9階建てのタワー型に組み立てていきます!



1 設計図をもとに1階から…



2 黄色の橋脚を使って階をあげて…



3 曲線と直線のレールを組み合わせ…



4 徐々に高くしていき…



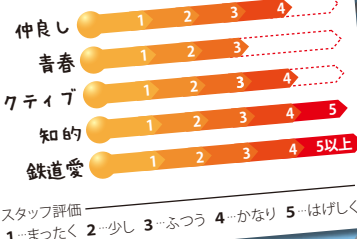
5 完成!

ほかにも、鉄道模型展示のお手伝いや鉄道での旅行をメインに活動しています!



スタッフ感想

制作する前に設計図を作成し、実際の形を立体的にイメージしながらやるところは本格的だと思いました。それらを実際に走らせてみた時は、達成感と同時に好奇心をかきたてられ、夢中で追いかけてしまいました。私のような鉄道に関する知識が皆無の人でも、組み立てから最後まで楽しめたのでぜひみなさんにも体験してほしいと思いました。



Report

Interview

Q普段の活動について教えてください!

山口●週に1回の部会で、今後の活動計画を話し合っているほか、有志で乗り鉄や、鉄道のジオラマ模型を各自で作って皆で組み合わせたり、JR東日本と協力して、SLばんえつ物語号の模型を展示するお手伝いをしたりしています。

大熊●また、新津の鉄道資料館でのお手伝いや、新大祭が近づくと部誌の作成などもしています。

Q入部したきっかけはなんですか?

大熊●子供の頃から鉄道が好きだからです。趣味が合う人が沢山いて楽しいと思いました。

山口●僕も全く同じです(笑)。

Q鉄道研究部の好きなのところはどこですか?

大熊●鉄道好きは地理にも詳しい人が多いので、鉄道旅行に行く先々で色々な所に案内してもらったり、名物を食べたりできる場所です。知識も広がります。

山口●部員が色々な出身地から集まっているため、自分が知らない地域の鉄道の情報を教えてもらえるところです。知識も興味も広がります。

Q今までの部の活動で一番思い出に残っていることは何ですか?

山口●雪華支援事業※に採択され、貸し切り列車で一日旅行をしたことです。床がカーペットになっている「お座敷列車」を3両丸ごと部で貸し切って、新潟県内を回りました。普段と違う特別なルートで回ったり、鉄橋の上やトンネルの中で停車してもらったりと、とにかく楽しかったです。

大熊●OB・OGの方との交流が印象に残っています。1982年に公式に創立した部活なので、卒業生が沢山いるんです。駅員や車両工場など鉄道業界に勤めている方も多く、興味深いお話を聞けました。(ちなみに…1982年は上越新幹線が開通した年だそうです!)

※雪華支援事業…新潟大学の全学同窓会が、「大学の発展と社会への貢献に資する」というその運営理念に合致する事業を支援するため、2008年度から実施している公募型の支援事業。支援の対象となる事業は「新潟大学における全学的な学生生活への支援」、「新潟大学全学同窓会の活動理念に合った公共性・社会性の高い事業への支援」などの要件を満たすもので、審議の上決定される。



【基本情報】

- 部員数/36名
- 活動日時/定例部会は毎週金曜日18時~20時
- 活動場所/総合教育研究棟または大学会館
- WebサイトURL/https://shindaitekken.web.fc2.com
- Twitterアカウント/@shindai_tekken

※表示学年は、平成31年3月現在のもの



●工学部2年
山口航輝さん
ヤマグチ コウキ



●工学部2年
大熊康介さん
オオクマ コウスケ



※delikatesse(独)=美味しいもの



夢にまで見た、あの学食名物の味を再現したい!

学食の野菜炒めの味が忘れられない川名さん

ひとりdeliのコーナーでは、多忙な毎日を送る新大生へのお手軽レシピを紹介し、食に関する悩みを解決しちゃいます。
今回は、新大の学食名物である「あの」料理を、アレンジレシピとして紹介します。一度にたっぷりの野菜がとれて調理も簡単なので、初めての自炊にもぴったりです♪

学食風野菜炒め



学食風野菜炒め 材料(1人分) (151円)

- 豚こま切れ肉…50g (65円)
- にら…1/5束40g (25円)
- 玉ねぎ…1/4個60g (10円)
- にんじん…1/3本60g (20円)
- キャベツ…葉2枚程度60g (10円)
- もやし…80g (6円)
- 焼肉のたれ…大さじ1程度(15mL) (15円)
- サラダ油…適量

- ①にらは3cm程度、玉ねぎはスライス状、にんじんは短冊切り、キャベツはざく切りにカットする。
- ②フライパンでサラダ油を熱し、豚こま切れ肉を炒める。
- ③にら、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、もやしを加えて炒める。

Point! 強火で手早く炒めるのがコツです!

また、フライパンを手前に引くようにすると上手く中身を返せます。

- ④焼肉のたれを加え、さっと炒めたら完成♪



コラム1

新大の学食名物「野菜炒め」の豆知識

言わずと知れた新大の学食名物「野菜炒め」。今から約10年前に誕生したといいます。学食店長の山本さんによると、第3食堂では毎日来店者のうちの約40%の人が野菜炒めを注文しているそうです。また、各食堂で味に違いがあるのをご存知でしたか?第1、3食堂では和風タレ、第2食堂ではショウガの効いたタレを使用しているそう(詳細は企業秘密とのこと)。新入生の皆さんはもちろん、この記事で初めて知った在学生の皆さんも、ぜひ、食べ比べてみてください!

コラム2

野菜炒めのおいしさの秘訣

一口に野菜炒めといっても、お店と家庭のものではどこか違いがありますよね。何がそのような違いを生み出しているのでしょうか。店長の山本さん曰く、「強火で手早く炒める」ことがおいしさの秘訣であり、「火力」と「中華鍋」がその違いを生み出しているといえます。学食で使用している業務用コンロの火力は、家庭用コンロの倍もあるそうです。また、「中華鍋」は普通のフライパンと違い、あらゆる角度から具材に火を通せるため、これも手早さにつながります。とても奥が深い野菜炒め。皆さんもこの機会に、ぜひ、チャレンジしてみてください!



今回の取材ではいろいろな道具の体験をさせていただきました。例えば、板についている写真を動かすと、平面でなく立体で見える道具の体験。ちょうどいい位置に来ると写真が急に立体になるので、立体になった瞬間の興奮はすごかったです!

ひとりdeli

野菜炒めを鮮やかにひっくり返しているこの写真…。実はこれ、撮影するタイミングが意外と難しく、撮るのに大変苦労しました。スタッフが何回もチャレンジし、ようやく満足のいく写真を撮ることができました♪



Interview!! 自分の居場所

OB・OG編

私たちがOGの石本さん取材している時、なんとその様子をALSOKさんに取材されていました!取材されるのは初めてで驚きましたが、和やかな雰囲気取材できました。

新大広報 公式アカウント Twitterはじめました

Follow me!

この春、新大広報のTwitterアカウントが誕生しました!! 発刊情報や配布場所の案内、普段の活動の様子、さらにはTwitter限定の動画コンテンツもつづやきます。ぜひチェックしてみてくださいね♪



新大広報
【公式】



@NU_magazine_

新潟大学公式SNSアカウント



Twitter

大学の日常やイベントを日々ツイート♪

@Niigata_Univ_O



Instagram

フォトジェニックな画像で大学の新たな魅力を紹介!

@niigata_university



Facebook

大学の取り組みや 学生の活動を紹介!

@niigata.univ



スタッフ
募集!!

私たちと一緒に新大広報を作りませんか!?

新大広報では随時、学生スタッフを募集しています。企画から、取材、記事の作成、編集まで学生が主体となって活動しています。

応募方法 下記のメールアドレス宛てに①学部・学年・学籍番号・氏名、②「学生スタッフ希望」と書いて送信してください。

新大広報編集室: nu-press@adm.niigata-u.ac.jp

編集後記

今号は、自分で金銭管理をすることが増える大学生の皆さんへ向けて、「大学生のおさいふ事情」を特集として企画しました。アルバイトを始めたり、クレジットカードを作ったりする機会もあると思いますので、今回の特集を思い出してみてくださいね。新体制になり初めての誌面作成でしたが、今まで以上にスタッフ間での連携を強めて作業してきました。4月中に新スタッフ募集の説明会も行う予定ですので、興味がある方はぜひお越しください!

新大広報編集長 目黒 恵梨

【学生スタッフ】

目黒 恵梨 (法学部2年)

鈴木 悠希 (創生学部1年)

川名 裕子 (法学部3年)

高橋 映華 (人文学部2年)

小野木靖華 (創生学部1年)

嶋田 麻美 (法学部3年)

鈴木 蒼生 (工学部1年)

関根 梓 (医学部1年)

【職員スタッフ】

石栗 慎也 (学生支援課)

菅原瑠璃香 (学生支援課)

鈴木 香織 (広報室)

※表示学年は、平成31年
3月現在のもの

個人情報の取り扱いについて

- 新大広報では皆様からお預かりした個人情報につきまして、責任をもって管理することをお約束いたします。
- アンケートや誌面へのご意見、掲載希望他、お預かりした個人情報は新大広報の企画の参考にさせていただきます。この目的以外に使用したり、第三者に提供したりいたしません。
- ご記入いただいた個人情報に変更が生じた場合は速やかに上記アドレスまでご連絡ください。また、同アドレスにご連絡いただくことによって、ご本人に限り個人情報の開示・削除・訂正をもとめることができます。

【新大広報 Back Number】 新大広報

検索

新大広報のバックナンバーは新潟大学ホームページで公開しています。また、学務部学生支援課で受け取ることもできます。



新潟大学ホームページ

<https://www.niigata-u.ac.jp/>

2019年春号 [No.211]

2019年3月発行

編集・発行 / 『新大広報』学生編集スタッフ

新潟大学学務部・新潟大学広報室

印刷 / 株式会社第一印刷所

