海外研修プログラム等に参加する新潟大学生の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う渡航に係る注意事項

2020 年 3 月 10 日現在

留学中は，自分の安全管理は，自分自身で行うことが重要です。安全・安心な留学生活となるよう，しっかり備えてください。現在，新型コロナウイルス(COVID-19)感染症拡大に伴い，渡航先の国・地域を問わず，渡航に係る懸念事項が通常時に比べ多く想定されています。以下の注意事項をよく確認し，各自でしっかり準備・対策のうえ参加するようお願いします。

○体調管理（渡航前～渡航中）

・渡航直前は準備に忙しく，体調管理を怠りがちになりますが，十分睡眠時間を確保するなど体調管理に努めてください。
・感染症対策の基本は，「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。
https://www.cas.go.jp/jp/influenza/pdf/kansen.pdf
・人混みを避ける，こまめな手洗い・アルコール消毒，うがい，マスク着用等の対応を行い，感染予防を心がけてください。
・咳，発熱など体調不良を感じたら，速やかにプログラム担当者に連絡してください。

○海外旅行保険及び危機管理サービスへの加入

・有効な保険がない状態で，新型コロナウイルス感染症を含めた病気にり患した場合やケガを負った場合等の治療費は，非常に高額な出費となる場合があります。また，海外旅行保険による支払保証を行わないと治療を受けられないこともあります。渡航前に必ず，本学が指定する海外旅行保険（学研災付帯海外留学保険「付帯海学」）及び危機管理サービスへの加入を完了してください。

○情報収集（渡航前～渡航中）

・外務省，厚生労働省等の関連ホームページから正しい情報を確認するようにしましょう（下記参考 URL 参照）。また，外務省「たびレジ」に必ず登録※し，滞在先国・地域での安全情報を常に確認してください。
※危機管理サービスに加入すると，連動して「たびレジ」への自動登録が行われます。登録内容を必ず確認の上，適宜修正を行ってください。なお，連動登録より前に別途「たびレジ」登録を行っても差し支えありません。

○連絡先の確認・大学等への連絡（渡航前～渡航中）

・新潟大学，留学先機関の緊急連絡先に加え，渡航先の最寄りの日本大使館・領事館の所在地・連絡先についても再度確認してください。
http://www.mofa.go.jp/mofaj/annai/zaigai/list/index.html
・出入国スケジュール（航空機の予約状況など），宿泊先情報，滞在中の自身の連絡先情報について，プログラム担当者及びご家族に必ず事前に連絡してください。もしも変更があった際は，渡航中においても速やかにその変更内容をプログラム担当者及びご家族に連絡してください。
・当初の予定通り帰国できない可能性があるため，帰国の航空便などをよく確認し，もしフライトキャンセル等が生じた場合には，プログラム担当者に連絡してください。航空券をご自身で予約している場合は，各自，旅行会社や航空会社へ連絡し，予約変更を行ってください。

○その他

・入国時に検疫などで健康状態の確認があるかもしれません。万が一，隔離施設での滞在等を指示された場合，指示に従った上で，直ちに状況をプログラム担当者に連絡してください。
・渡航に際しては，空港・飛行機・バスなどを除き，可能な限り人混みを避けるようにしてく

ださい。予防用にマスクを着用することは，混み合った場所，特に屋内や乗り物など換気が不十分な場所では一つの感染予防策と考えられます。マスクの着用やアルコールタイプウェットティッシュの携行を推奨します。

【参考 URL】
○新潟大学(【学生・教職員の皆さんへ】学長メッセージー新型コロナウイルス感染症対策についてー)
https://www.niigata-u.ac.jp/news/2020/68460/
○新潟大学（留学の安全・危機管理）
https://www.niigata-u.ac.jp/campus/international/study-abroad/safety/
○新潟大学（新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の対応について）
https://www.niigata-u.ac.jp/news/2020/67603/
○新潟大学保健管理センター
http://www.hac.niigata-u.ac.jp/
○外務省（海外安全ホームページ）https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html
○厚生労働省（新型コロナウイルスに関する Q&A）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/dengue_fever_qa_00001.html
○内閣官房（新型コロナウイルス感染症の対応について）
https://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html
○国立感染症研究所　https://www.niid.go.jp/niid/ja/
○新潟県（新型コロナウイルス感染症に関する「帰国者・接触者相談センター」設置について）
https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenko/corona-center.html