海外留学に向けて　～在学中に短期留学も交換留学も実現したい！～

※あくまでも一例ですので、この限りではありません。

年次	項目	内容
1年次 2年次	留学情報収集	●留学ガイダンスや募集説明会に参加し、情報を得る。 ●国際交流・留学ホームページにアクセス ▶ https://www.niigata-u.ac.jp/international/
	留学計画	●(独)日本学生支援機構（JASSO）の「海外留学支援サイト」や、各国大使館のホームページで、留学情報や奨学金の情報を得る。 ▶ JASSO海外留学支援サイト（ https://ryugaku.jasso.go.jp/ ） ▶ JASSO留学ガイドブック「私がつくる留学」（ https://ryugaku.jasso.go.jp/publication/guidebook/ ） ▶ 駐日外国公館ホームページ（ https://www.mofa.go.jp/mofaj/link/embassy.html ） ●留学交流推進課の留学相談を利用 ●先生や先輩、家族に相談 ●夏休みに、大学主催のショートプログラム・オンラインプログラムに参加してみる。 ●交換留学学内選考に向け、準備を開始する。特に、必要な語学能力試験の受験準備は早めに開始！ ●所属学部・研究科で、交換留学した場合の単位認定が可能かどうか、また、卒業までの学習計画を相談する。 ●FL-SALC（中央図書館内）で留学生との外国語チャットに参加したり、留学生の生活アシスタントやチューターを経験したりするなど、色々な活動にチャレンジする。 ●留学奨学金について情報収集し、申請を行う。
1年次 2年次 3年次	交換留学学内募集への応募	開始時期により募集時期が異なるので、注意が必要。留学ガイダンスへの参加、留学交流推進課や各学部・研究科窓口で、常に最新情報を得ておく。 （参考）留学交流推進課が募集している大学間交流協定校の募集時期 ８～９月開始の場合 → 前年10～11月頃に募集 ２～３月開始の場合 → 前年６～７月頃に募集
	交換留学準備	●留学手続きオリエンテーションへの参加 ●新潟大学派遣留学支援制度（セメスター留学奨学金）申請 ●協定校への出願 ●所属学部・研究科へ留学申請書を提出 ●旅券（＝パスポート）・査証（＝ビザ）の取得 ●渡航前オリエンテーションへの参加　など
	交換留学開始	留学先大学へ出発
2年次 3年次 4年次	帰国後	●単位認定の申請 ●留学体験談の執筆、留学体験発表　など

留学のタイミングは人それぞれですが、早めの計画で選択肢が広がります。まずは1年生のうちに留学をオススメ！