

## 悩みや困りごと相談

学生のみなさんには、学生生活を送る上で、学業、進路、人生、対人関係、家庭、家計・学資等の問題で悩んだり困ったりすることがあると思います。

本学では、そのようなみなさんのいろいろな悩みや困りごとについての相談に応じられるように、各学部等によって体制は異なりますが、「学務委員、学年主任、アドバイザー教員等」が置かれています。

また、全学的には、「学生相談室」「学生なんでも相談窓口」「学生支援相談ルーム」及び特別な支援が必要な学生に対しての単位取得に関する対応と大学生活をサポートするための支援を行う「特別修学サポートルーム」を設けています。

ひとりで悩まず何でも相談してください。

学生のみなさんのプライバシーや秘密は確実に守られます。



### (1) 学生相談室

学生相談室の「相談員」は、本学の教員で構成していて、学識があり自らの学生生活や人生経験をもとにして、助言、指導にあたります。

学生の所属する学部等に関係なく、相談はどの相談員にもできます。相談を希望する場合は、相談員に事前に電話等で連絡してください。

学生相談室相談員の一覧・連絡先等の詳細は大学ホームページのこちらから

<https://www.niigata-u.ac.jp/campus/life/consultation/staff/>



#### <相談申し込み方法>

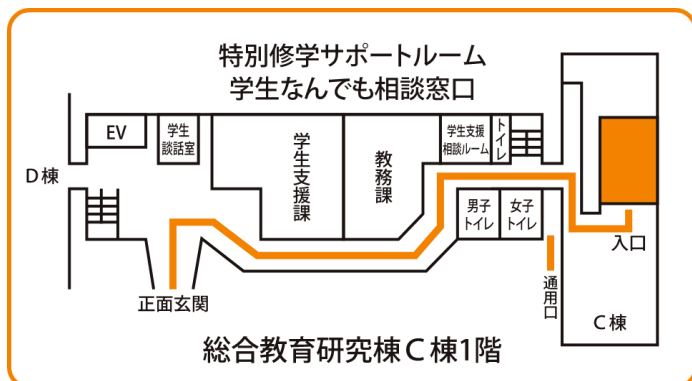
1. 相談員に事前に電話等で連絡してください。
2. 相談場所等は、相談員の指示に従ってください。

### (2) 学生なんでも相談窓口

“どこに相談に行ったらいいのかわからない。” “至急相談したい。” “教員である学生相談員や学務委員等に直接相談しにくい。”

こんな学生のために、学務部学生支援課に「学生なんでも相談窓口」があります。

相談内容により、より適切な又はより詳細な相談員・説明者等が必要と判断される場合は、学生にその事を伝え、了承を得て、所掌する窓口へ連絡し、対応に当たります。



#### <利用案内>

相談は、電話、メールあるいは直接窓口で受け付けます。

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

電話番号 025-262-7524

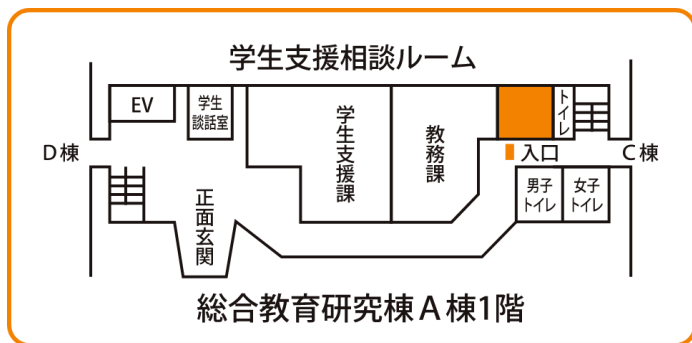
E-mail gakumado@adm.niigata-u.ac.jp

## (3) 学生支援相談ルーム

学生生活では、色々な心配事や悩みを抱えることがあります。“初めての一人暮らしで不安” “なんとなく授業に行きたくない” “友達と上手くいかない” “自分のやりたいことが分からない” “同性が好きなことを他の人に言えない” “モヤモヤして気分が晴れない” “なぜだか涙が出てくる” “誰かに話を聞いてもらいたい” …悩みの形は様々です。戸惑ったり、悩んだり、不安になることも少なくないでしょう。

立ち止まった時にだけ、見える景色があります。一見マイナスに思える出来事も、自分が変化するために必要な、意味のあることかもしれません。

学生支援相談ルームでは、専門のカウンセラー（臨床心理士）と一緒に考え、整理し、解決に向けたお手伝いをしています。秘密は固く守られます。また、新潟大学の学生さんであればどなたでも無料で受けられます。不安やイライラ、眠れないなど、心やからだに変化を感じた時、一人で抱え込まず、ぜひ気軽にお電話ください。お待ちしております。



### <利用案内（相談は予約優先です）>

予約方法：①電話 025-262-5477

②直接 相談ルームへ来室

※相談中は電話や応対ができないことがあります。少し時間をおいてご連絡ください。

開室時間：平日 午前9時から午後5時まで

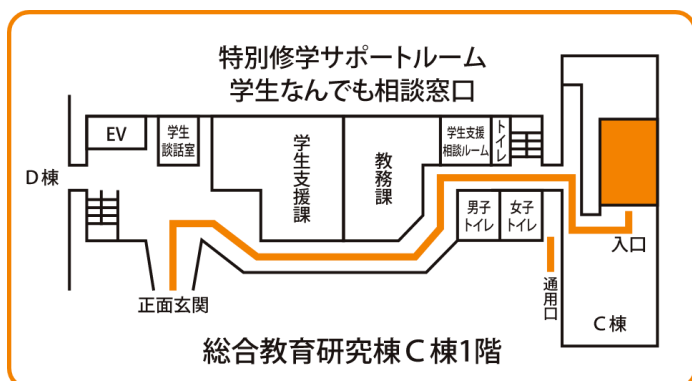
## (4) 特別修学サポートルーム

障がいがあり、主に大学生活の中で様々な困難を抱えている学生のサポートをします。障がいの種類は、発達障がい・精神障がい・肢体不自由・視覚障がい・聴覚障がい・病弱などがあります。

たとえば、発達障がいの学生は、以下のような特徴があります。

- ・友達との会話、友達づくり、先生との人間関係づくり等に困難さがある。
- ・板書を写すのが遅い、また板書を写しながら話を聞くことが苦手である。
- ・レポートの締め切りが間に合わず、勉強の仕方が分からない。定期試験も不安。
- ・授業、レポート、試験、実習、アルバイト、サークルなどの調整がうまく出来ない。

こういった困難さのある学生に対して（診断の有無にかかわらず）、共に考え、サポートしていきます。一人で悩まず、何でも相談に来てください。専門の相談員が相談に応じます。



### <利用案内>

予約方法：①電話 025-262-6300

②メール

[support-r@ge.niigata-u.ac.jp](mailto:support-r@ge.niigata-u.ac.jp)

※相談中は電話や応対ができないことがあります。少し時間をおいてご連絡ください。

開室時間：平日 午前9時から午後5時まで