

正解を探す側から、正解を創る側へ

これまで、正解はあなたの「外」にあった。
あなたはそれを見つけ出し、解答用紙に記入すればよかった。
でも、これからは違う。
あなたのキャリアの正解は、あなたの「中」にある。
あなた自身が創り出していくものになる。

大丈夫、一人じゃない、皆と一緒に見つけていけばいい。
環境に自分を合わせるのではなく、自分から環境に働きかける、
そんな「真の強さ」を、この手に。

新潟大学の新たな取組み

「**産学**横断キャリア教育」

2026年4月、始動。

「先生」は、 最前線の**実践者**

ビジネスパーソン、公務員、研究者、専門職…授業を担うのは、最前線で活躍する多様な分野の実践者・実務家の皆さんです。

アクティブ ラーニングを活用

どの科目も、講義のみでは終わりません。グループワークなど対話的な活動や現場での実習まで。主体的、実践的に学べます。

学部を越えた つながりができる

対象は全学部。異なる学部の学生とも対話や協働の機会が豊富だから、他学部にも広くつながりが作れます。

【おもな開講科目】

(開講時期順)

※詳細については「履修ガイド (Gコード科目) 2026年度」および「新潟大学シラバス検索」を参照してください。

※履修にあたっては、所属学部ガイダンスを踏まえ、必修科目との日程的な重複がないか確認すること。

ライフキャリア キャリア自律 働き方
マルチステージ社会 インノベーション

新規開講

ワーク&ライフの キャリアデザイン

履修許可申請
~4/8

担当教員: 乾喜一郎 科目コード: 261G3253
単位数: 2 定員: 100
開講: 第1ターム 木曜3・4限

教員がキャリア専門誌の編集長として長年蓄積してきた産業界等でのさまざまな事例をもとに、仕事・生活の区別なく使える実践的なキャリア知識・スキルを紹介。受講者それぞれの経験をベースにした個人ワーク・グループワークを通して実践的に学びます。

生成AI AIリテラシー
アカデミックスキル キャリア意識

生成 AI 活用実践演習

履修許可申請
~4/7①
~4/8②

担当教員: 五島譲司
科目コード: 260G3044① または 260G3045②
単位数: 2 定員: 各200
開講: 第1~2ターム 水曜5限① または木曜2限②

ストレス ストレスマネジメント
ストレスコーピング

ストレスマネジメント

履修許可申請
~4/13

担当教員: 油谷元規
科目コード: 260G3250
単位数: 2 定員: 100
開講: 第1~2ターム 火曜4限

パーソナルファイナンス ファイナンシャル・プランニング
FP ライフプラン 金融リテラシー

パーソナルファイナンス論

履修許可申請
~4/12

担当教員: 山崎有希
科目コード: 260G3248
単位数: 2 定員: 140
開講: 第1~2ターム 月曜2限

生命保険 社会保障制度
日本の財政 公的保障 私的保障

生命保険を考える

履修許可申請
~4/12

担当教員: 田島裕巳
科目コード: 260G3247
単位数: 2 定員: 90
開講: 第1~2ターム 月曜2限

キャリア自律 キャリアデザイン
自己理解 他者理解 職業理解

自己・他者理解から始まる キャリア自律

履修許可申請
~4/13

担当教員: 堅田里栄 科目コード: 262G3246
単位数: 2 定員: 30
開講: 第2ターム 木曜3・4限

学外学修 地域 企業
自治体 行政

現場訪問とデータから読み解く新潟の今 新潟地域産業の可能性を探る!

履修許可申請
別途通知

担当教員: 高澤陽二郎 科目コード: 260G3922 (経済科学部以外) 260E6237 (経済科学部「課題演習B(課題研究)」) 単位数: 2 定員: 15 開講: 集中講義

企業 実習 企業見学
就業体験 新潟

新潟の企業の魅力を探る

履修許可申請
別途通知

担当教員: 高澤陽二郎
科目コード: 260G3963
単位数: 1 定員: 30
開講: 集中講義

子育て 少子化 子育て支援
男女共同参画 ワークライフバランス

大学生のための役に立つ育児学

履修許可申請
別途通知

担当教員: 関島香代子
科目コード: 260G3955
単位数: 1 定員: 200
開講: 集中講義

非対面型授業 研究職 DE&I
キャリア形成 多様性

研究者の仕事と生活

履修許可申請
別途通知

担当教員: 中野享香
科目コード: 260G3954
単位数: 1 定員: 150 (自然科学学部優先)
開講: 集中講義

キャリア自律 キャリアデザイン
多様性 職業理解 仕事理解

仕事・業界理解から 働く意味を探究する

履修許可申請
~10/7

担当教員: 堅田里栄 科目コード: 263G3743
単位数: 2 定員: 50
開講: 第3ターム 木曜3・4限

佐渡島 ローカルキャリア
地域活性化 地方創生

私のローカルキャリア論

ー地域とかかわる多様な働きかた・暮らしかたー

履修許可申請
~10/7

担当教員: 豊田光世 科目コード: 263G3710
単位数: 2 定員: 100
開講: 第3ターム 木曜3・4限

大学生生活 正課外活動
学び サークル 部活動

大学生生活戦略論

ーキャンパス内外を「越境」する学び・経験ー

履修許可申請
~10/7

担当教員: 高澤陽二郎 科目コード: 264G3751
単位数: 2 定員: 150
開講: 第4ターム 金曜3・4限

就活のことなら【キャリア・就職支援オフィス】公式サイトへ！

新潟大学キャリア・就職支援オフィスでは、一人ひとりのキャリア形成と就職に関するサポートを行っています。就職ガイダンスやセミナーを実施しているほか、個別相談は全学年を対象に年間を通じて随時受け付けています。先輩方からの貴重なアドバイスやインターンシップ、企業情報も充実。ぜひホームページをチェックしてみてください

【主なサポート内容】

- ◆個別相談…全学年が対象。応募書類のアドバイスや面接練習はもちろん、進路に関して幅広く相談することができます。予約方法はホームページをチェック。
- ◆ガイダンス・セミナーの実施…就活やインターンシップの基礎知識からビジネスマナー、適性検査対策まで、各種ガイダンスを実施。開催当日に参加できなくても、年間を通じて動画で視聴できます。

公式サイトはこちら



New!

中央図書館2階に 「キャリアデザインコーナー」 オープン！

元リクルート編集長の乾特任教授が監修。担当科目「ワーク&ライフのキャリアデザイン」の内容と連動させ、生涯役立つおススメ書籍をピックアップ。定番ノウハウから意外なセレクトまで、ぜひ立ち寄ってみて！

26年4月発行

新潟大学 教育基盤機構 キャンパスライフ支援部門 キャリア・就職支援オフィス

〒950-2181 新潟市西区五十嵐2の町 8050 番地

ホームページ URL : <https://www.career-center.niigata-u.ac.jp/>