

海外留学に向けて

～留学実現への道～

※あくまでも一例ですので、この限りではありません。

項目	内容
留学情報収集	<ul style="list-style-type: none"> ● 留学ガイダンスや各募集説明会に参加し、情報を得る。 ● 国際交流・留学ホームページにアクセス ▶ https://www.niigata-u.ac.jp/international/ ● (独)日本学生支援機構 (JASSO) の「海外留学情報サイト」や、各国大使館のホームページで、留学情報や奨学金の情報を得る。 ▶ JASSO海外留学情報サイト (https://ryugaku.jasso.go.jp/) ▶ JASSO留学ガイドブック「わたしがつくる海外留学」 (https://ryugaku.jasso.go.jp/publication/guidebook.html) ▶ 外務省海外安全ホームページ (https://www.anzen.mofa.go.jp/)
留学計画	<ul style="list-style-type: none"> ● 国際交流推進課の留学相談を利用してみる。 ● 先生や先輩、家族に相談。 ● 交換留学は学内選考に向け、早めに準備を開始する。特に、必要な語学能力試験準備は時間がかかるため計画的に！ ● FL-SALC (中央図書館内) で留学生との外国語チャットに参加したり、留学生の生活アシスタントやチューターを経験したりするなど、色々な活動にチャレンジする。 ● 留学奨学金について情報収集し、各締切までに申請を行う。
応募～参加	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="427 1108 802 1400" style="width: 48%;"> <p>【短期の場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 国際交流センター実施のショートプログラムは、夏季は4月頃、春季は10月頃に募集を開始するため、ホームページや学務情報システムの案内をチェックしておく。 </div> <div data-bbox="842 1108 1476 1400" style="width: 48%;"> <p>【長期の場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 学内選考に向け、早めに準備を開始する。特に、必要な語学能力試験準備は時間がかかるため計画的に！ ● 開始時期により募集時期が異なるので、注意が必要。留学ガイダンスへの参加、国際交流推進課や各学部・研究科窓口で、常に最新情報を得ておく。 詳細は p.16-17 へ！ </div> </div>

留学のタイミングは人それぞれですが、早めの計画で選択肢が広がります！

行きたいのは長期？短期？

Focus!



FL-SALCとは？ ▶新潟大学学生なら誰でも自由に利用可能！楽しみながら外国語に触れられます。
中央図書館ラーニング・commons2階にある外国語学習支援スペースFL-SALC (Foreign Language Self-Access Learning Centerエフエル・サルク) では、様々な外国語学習関連の図書や教材が揃っており、皆さんの自主的な学習をサポートしています。英語や初修外国語を使って留学生と楽しく会話したり、テーマ別の学習グループに参加したり、国際交流、留学準備の場としてぜひ積極的に活用しましょう！英語学習相談も受け付けています。

学生からの声 人文学部 浦野 翔太郎 さん (2025年8月～2025年12月 米・カリフォルニア州立大学ソノマ校 交換留学)

私は1年生の春から毎週3回を目安に英語チャットに通っていました。
オーストラリアの短期語学留学とアメリカでの交換留学の際には、英語チャットのおかげで、英語を話すことへのハードルを感じずに留学をスタートできました。特に自己紹介は英語チャットで何度も繰り返し練習していたため、スラスラと話せて初対面の人とも自然に会話できました。
英語チャットでは、留学生や留学経験者から異なる文化の話や留学体験談を聞くことが出来るため、楽しみつつ学びながら留学のイメージを広げられます。継続が大切な語学学習において、毎日決まった時間に行われている英語チャットは習慣化しやすいうえ、アットホームな雰囲気で参加しやすいのも魅力です。まずは一度気軽に参加してみてください。

